

~menú ecològic Escoles~

MENÚ LA MAQUINISTA setembre 2017					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		12	13	14	15
dinar		<ul style="list-style-type: none"> Amanida de patata Croquetes de mill amb cogombre i pastanaga Gelat 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de verdura Truita de patata amb enciam i remolatxa Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Cus-cús amb ceba i pastanaga Lluç al forn amb enciam i tomàquet iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrons amb salsa de tomàquet Hamburguesa de vedella amb carbassa Fruita
		Verdura Peix	Pasta Peix	Verdura Carn	Verdura Carn
	18	19	20	21	22
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Patata i verdura Maira enfarinada amb enciam i pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis amb tomàquet Estofat de vedella amb enciam i olives verdes Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de llenties Truita de verdures amb amanida Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs amb verdures Peix fresc al forn amb enciam i cogombre Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de verdura Croquetes de mill amb humus de cigrons iogurt
	Pasta Carn	Verdura Peix	Llegum Cereals	Pasta Peix	Verdura Carn
	25	26	27	28	29
dinar	FESTA	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de pasta Truita de verdures de temporada amb enciam i remolatxa Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de verdures Pollastre ecològic trossejat amb salsa de pastanaga i fajol Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs amb sèsam i cúrcuma Solla enfarinada amb enciam i tomàquet iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i verdura Botifarra amb enciam i olives verdes Fruita
		Verdura Peix	Pasta Peix	Verdura Carn	Pasta Peix



Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, els CEREALS, les PASTES i els Làctics utilitzats en l'elaboració dels menús, prové de l'agricultura ecològica, La VEDELLA, el PORC són productes ecològics certificada per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica)

~ menú ecològic Escoles ~

MENÚ LA MAQUINISTA octubre 2017					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	2	3	4	5	6
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Arròs amb salsa de tomàquet i pastanaga ❖ Calamars a l'andalusa amb enciam i tomàquet ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Patata i verdures ❖ Estofat de vedella amb enciam i cogombre ❖ Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Crema de verdura ❖ Croquetes d'arròs i lleties amb amanida ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Macarrons amb salsa de xampinyons ❖ Mandonguilles amb enciam i pastanaga ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tabulé ❖ Truita de verdures amb tomàquet i orenga ❖ Fruita
	Verdura Peix	Pasta Carn	Pasta Truita	Verdura Peix	Llegum Cereals
	9	10	11	12	13
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ➢ Tallarines amb samfaina ➢ Maira a l'andalusa amb enciam i tomàquet ➢ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➢ Crema de verdura ➢ Truita de patata amb enciam i cogombre ➢ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➢ Arròs amb verdures ➢ Bacallà al forn amb enciam i pastanaga ➢ Iogurt 	FESTA	<ul style="list-style-type: none"> ➢ Amanida de pasta ➢ Pollastre al forn amb romaní, ceba i enciam ➢ Fruita
	Verdura Carn	Pasta Peix	Verdura Carn		Verdura Peix
	16	17	18	19	20
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Amanida d'arròs ✓ Calamars enfarinats amb enciam i olives ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sopa de pasta ✓ Estofat de gall dindi ✓ Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Patata i verdura ✓ Truita de carbassó ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Lleties guisades ✓ Solla enfarinada amb enciam i cogombre ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Crema de verdura ✓ Botifarra amb fajol, ceba i xampinyons ✓ Fruita
	Verdura Carn	Verdura Peix	Pasta Peix	Verdura Ou	Pasta Carn
	23	24	25	26	27
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Macarrons amb salsa de tomàquet ▪ Bacallà enfarinat amb carbassa ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Amanida d'arròs ▪ Pernilet de pollastre amb pastanaga al forn ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Crema de verdura ▪ Truita de patata amb enciam i remolatxa ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Cus-cús amb ceba i pastanaga ▪ Lluç al forn amb enciam i tomàquet ▪ Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Patata amb (2)verdures ▪ Hamburguesa de vedella ketchup casolà amb enciam i remolatxa ▪ Fruita
	Verdura Carn	Llegum Cereals	Pasta Peix	Verdura Carn	Pasta Peix
	30	31			
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ○ Patata i verdura ○ Maira enfarinada amb enciam i pastanaga ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Espaguetis amb tomàquet ○ Estofat de vedella amb enciam i olives verdes ○ Fruita 			
	Pasta Carn	Verdura Peix			

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, els CEREALS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, prové de l'agricultura ecològica, La VEDELLA, el PORC són productes ecològics certificada per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica)