

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els Làctics utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú LA MAQUINISTA setembre 2020					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	14	15	16	17	18
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis eco amb tomàquet Croquetes de bacallà amb patates xips Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> Paella eco de verdures mongeta verda, pastanaga, ceba, tomàquet Truita de carbassó i ceba amb enciam, olives i blat de moro Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida russa amb maionesa patata, mongeta verda, pastanaga, tonyina Tacs de gall dindi amb salsa sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> Tricolor de verdures mongeta verda, patata i pastanaga Pollastre al forn amb enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de llenties eco formatge fresc, olives, pastanaga, blat de moro Hamburguesa de vedella amb enciam, pipes i blat de moro Iogurt
	21	22	23	24	25
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de cigrons eco olives, pastanaga, blat de moro i pipes Pit de pollastre arrebossat amb patata al caliu Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs eco amb tomàquet Truita francesa amb enciam, pipes i blat de moro Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de pasta eco olives, pastanaga i blat de moro Lluç al forn amb enciam, olives i blat de moro Fruita de temporada 	FESTA DE LA MERCÈ	<ul style="list-style-type: none"> Crema de verdures Tacs de llong amb ceba amb enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada
s					
	28	29	30		
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Macarrons eco a l'allet all, orenga i formatge ratllat Truita de patata i ceba amb tomàquet al forn Fruita de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> Llenties eco estofades pastanaga, porros, carbassó i tomàquet Pollastre rostit amb niu d'enciams Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> Saltat de bròquil amb patata, all i panxeta Mandonguilles de vedella amb tomàquet, mongeta verda i pastanaga Fruita de temporada 		

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.