Menú elaborat per
Núria Ripoll Suñé
BIÒLOGA col·legiada 21425-C

# Menú Ecològic Escoles

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

| | Menú LA MAQUINISTA triturat Juny 2021 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | **DILLUNS** | **DIMARTS** | **DIMECRES** | **DIJOUS** | **DIVENDRES** |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| dinar | | ○ Triturat d'arròs a<br>○ Triturat de peix i verdures<br>○ Compota/Iogurt | ○ Triturat de patata i verdures<br>○ Triturat de pollastre i verdures<br>○ Compota/Iogurt | ○ Triturat de patata i verdures<br>○ Triturat d'ou i verdures<br>○ Compota/Iogurt | ○ Triturat de mongetes seques i verdures<br>○ Triturat de vedella i verdures<br>○ Compota/Iogurt |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| dinar | ▪ Tritura de patata i verdures<br>▪ Triturat de gall dindi i verdures<br>▪ Compota/Iogurt | ▪ Triturat de cus-cús i verdures<br>▪ Triturat d'ou i verdures<br>▪ Compota/Iogurt | ▪ Triturat de patata i verdures<br>▪ Triturat de lluç i verdures<br>▪ Compota/Iogurt | ▪ Triturat de cigrons i verdures<br>▪ Tritura de pollastre i verdures<br>▪ Compota/Iogurt | ▪ Triturat d'arròs i verdures<br>▪ Triturat de llom i verdures<br>▪ Compota/Iogurt |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| dinar | ○ Triturat de patata i verdures<br>○ Triturat de pollastre i verdures<br>○ Compota/Iogurt | ○ Triturat de llenties i verdures<br>○ Triturat d'ou i verdures<br>○ Compota/Iogurt | ○ Triturat de patata i verdures<br>○ Triturat de vedella i verdures<br>○ Compota/Iogurt | ○ Triturat d'arròs i verdures<br>○ Triturat de peix i verdures<br>○ Compota/Iogurt | ○ Triturat de patata i verdures<br>○ Triturat de gall dindi i verdures<br>○ Compota/Iogurt |
| | 21 | 22 | | | |
| dinar | ▪ Triturat d'arròs i verdures<br>▪ Triturat d'ou i verdures Compota/Iogurt | ▪ Triturat de patata i verdures<br>▪ Triturat de pollastre i verdures<br>▪ Compota/Iogurt | | | |

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.