

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú LA MAQUINISTA halal Juny 2022					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1	2	3
dinar			<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Crema de carbassó</li> <li>➤ Pollastre halal al forn amb enciam i tomàquet</li> <li>➤ Fruita, pa integral</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Llenties estofades</li> <li>➤ Pizza de tonyina</li> <li>➤ Fruita, pa blanc</li> </ul>	<b>FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ</b>
			742 Kcal	653 Kcal	
	6	7	8	9	10
dinar	<b>SEGONA PASQUA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Espirals amb salsa de pesto</li> <li>✓ Bacallà al forn amb samfaina</li> <li>✓ Fruita, pa blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Patata i bròquil</li> <li>✓ Mandonguilles halal amb enciam i pastanaga</li> <li>✓ Fruita, pa integral</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Arròs integral amb tomàquet</li> <li>✓ Truita de verdures amb enciam i cogombre</li> <li>✓ Fruita, pa blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Cigrons estofats</li> <li>✓ Pollastre halal al forn amb enciam i olives</li> <li>✓ Iogurt, pa integral</li> </ul>
		811 Kcal	828 Kcal	780 Kcal	759 Kcal
	13	14	15	16	17
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Llenties guisades</li> <li>• Truita de verdures amb enciam i cogombre</li> <li>• Fruita, pa blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Macarrons amb crema de llet</li> <li>• Lluç al forn amb enciam i tomàquet</li> <li>• Fruita, pa blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema de carbassó</li> <li>• Fideuà de verdures i peix</li> <li>• Fruita, pa integral</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Amanida d'arròs blanc</li> <li>• Estofat de cigrons</li> <li>• Fruita, pa blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Patata i mongeta verda i pastanaga</li> <li>• Gall dindi halal amb cous-cous</li> <li>• Iogurt, pa integral</li> </ul>
	854 Kcal	831 Kcal	753 Kcal	693 Kcal	760 Kcal
sopar	Patata i espinacs Gall dindi amb col llombarda	Patata i coliflor Vedella amb albergínia	Llacets amb salsa de fruits secs Truita de formatge amb pastanaga	Crema de carbassa Pollastre a la planxa amb remolatxa	Espaguets amb xampinyons Rap arrebossat amb enciam i pipes
	20	21	22		
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Amanida de pasta</li> <li>○ Borriquet al forn amb gaspatxo</li> <li>○ Fruita, pa blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Crema de carbassa</li> <li>○ Arròs integral amb verdures i peix</li> <li>○ Fruita, pa blanc</li> </ul>	<b>MENÚ FI DE CURS</b> Amanida caprese (tomàquet i mozzarel·la ) Fajitas de pollastre halal amb verdures amb nachos Gelat		
	730 Kcal	801 Kcal			

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.