

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú LA MAQUINISTA sense gluten Juny 2022					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1	2	3
dinar			<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Crema de carbassó</li> <li>➤ Pollastre al forn amb enciam i tomàquet</li> <li>➤ Fruita, <b>pa s/g</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Llenties estofades</li> <li>➤ <b>Pizza s/g</b> de tonyina</li> <li>➤ Fruita, <b>pa s/g</b></li> </ul>	<b>FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ</b>
			742 Kcal	653 Kcal	
	6	7	8	9	10
dinar	<b>SEGONA PASQUA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Espirals s/g</b> amb salsa de pesto</li> <li>✓ Bacallà al forn amb samfaina</li> <li>✓ Fruita, <b>pa s/g</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Patata i bròquil</li> <li>✓ <b>Mandonguilles s/g</b> amb enciam i pastanaga</li> <li>✓ Fruita, <b>pa s/g</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Arròs integral amb tomàquet</li> <li>✓ Truita de verdures amb enciam i cogombre</li> <li>✓ Fruita, <b>pa s/g</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Cigrons estofats</li> <li>✓ Pollastre al forn amb enciam i olives</li> <li>✓ Iogurt, <b>pa s/g</b></li> </ul>
		811 Kcal	828 Kcal	780 Kcal	759 Kcal
	13	14	15	16	17
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Llenties guisades</li> <li>• Truita de pernil dolç amb enciam i cogombre</li> <li>• Fruita, <b>pa s/g</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Macarrons s/g</b> amb crema de llet</li> <li>• Lluç al forn amb enciam i tomàquet</li> <li>• Fruita, <b>pa s/g</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema de carbassó</li> <li>• <b>Fideuà s/g</b> mixta</li> <li>• Fruita, <b>pa s/g</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Amanida d'arròs blanc</li> <li>• Estofat de cigrons</li> <li>• Fruita, <b>pa s/g</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Patata i mongeta verda i pastanaga</li> <li>• Botifarra amb <b>enciam i olives</b></li> <li>• Iogurt, <b>pa s/g</b></li> </ul>
	854 Kcal	831 Kcal	753 Kcal	693 Kcal	760 Kcal
	20	21	22		
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Amanida de pasta s/g</b></li> <li>○ Borriquet al forn amb gaspatxo</li> <li>○ Fruita, <b>pa s/g</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Crema de carbassa</li> <li>○ Arròs integral mixta</li> <li>○ Fruita, <b>pa s/g</b></li> </ul>	<b>MENÚ FI DE CURS</b> Amanida caprese (tomàquet i mozzarel·la ) Fajitas de pollastre amb verdures amb nachos Gelat		
	730 Kcal	801 Kcal			

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.