

Menú Ecològic Escoles

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú LA MAQUINISTA sense gluten i sense carn Juny 2022					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1	2	3
dinar			<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema de carbassó ➤ Lluç al forn al forn amb enciam i tomàquet ➤ Fruita, pa s/g 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Llenties estofades ➤ Pizza s/g de tonyina ➤ Fruita, pa s/g 	FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ
			742 Kcal	653 Kcal	
	6	7	8	9	10
dinar	SEGONA PASQUA	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Espirals s/g amb salsa de pesto ✓ Bacallà al forn amb samfaina ✓ Fruita, pa s/g 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Patata i bròquil ✓ Mandonguilles vegetals s/g amb enciam i pastanaga ✓ Fruita, pa s/g 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arròs integral amb tomàquet ✓ Truita de verdures amb enciam i cogombre ✓ Fruita, pa s/g 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Macarrons amb tomàquet ✓ Cigrons estofats ✓ Iogurt, pa s/g
		811 Kcal	828 Kcal	780 Kcal	759 Kcal
	13	14	15	16	17
dinar	<ul style="list-style-type: none"> • Llenties guisades • Truita de pernil dolç amb enciam i cogombre • Fruita, pa s/g 	<ul style="list-style-type: none"> • Macarrons s/g amb crema de llet • Lluç al forn amb enciam i tomàquet • Fruita, pa s/g 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de carbassó • Fideuà s/g amb verdures i peix • Fruita, pa s/g 	<ul style="list-style-type: none"> • Amanida d'arròs blanc • Estofat de cigrons • Fruita, pa s/g 	<ul style="list-style-type: none"> • Patata i mongeta verda i pastanaga • Truita de tonyina amb enciam i olives • Iogurt, pa s/g
	854 Kcal	831 Kcal	753 Kcal	693 Kcal	760 Kcal
	20	21	22		
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ○ Amanida de pasta s/g ○ Borriquet al forn amb gaspatxo ○ Fruita, pa s/g 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Crema de carbassa ○ Arròs integral amb verdures i peix ○ Fruita, pa s/g 	MENÚ FI DE CURS Amanida caprese (tomàquet i mozzarel·la) Falitas s/g vegetals amb verduretes i mongeta seca Gelat		
	730 Kcal	801 Kcal			

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.