

Menú Ecològic Escoles

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els Làctics utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

| Menú LA MAQUINISTA sense llegum Juny 2022 | | | | | |
|---|---|---|---|---|--|
| | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
| | | | 1 | 2 | 3 |
| dinar | | | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema de carbassó ➤ Pollastre al forn amb enciam i tomàquet ➤ Fruita, pa integral | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Macarrons amb verdures ➤ Pizza de tonyina ➤ Fruita, pa blanc | FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ |
| | | | 742 Kcal | 653 Kcal | |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| dinar | SEGONA PASQUA | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Espirals amb salsa de pesto ✓ Bacallà al forn amb samfaina ✓ Fruita, pa blanc | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Patata i bròquil ✓ Mandonguilles amb enciam i pastanaga ✓ Fruita, pa integral | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Arròs integral amb tomàquet ✓ Truita de verdures amb enciam i cogombre ✓ Fruita, pa blanc | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Espaguetis amb verdures ✓ Pollastre al forn amb enciam i olives ✓ Iogurt, pa integral |
| | | 811 Kcal | 828 Kcal | 780 Kcal | 759 Kcal |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| dinar | <ul style="list-style-type: none"> • Espirals amb verdures • Truita de pernil dolç amb enciam i cogombre • Fruita, pa blanc | <ul style="list-style-type: none"> • Macarrons amb crema de llet • Lluç al forn amb enciam i tomàquet • Fruita, pa blanc | <ul style="list-style-type: none"> • Crema de carbassó • Fideuà mixta • Fruita, pa integral | <ul style="list-style-type: none"> • Amanida d'arròs blanc • Pollastre amb enciam i olives • Fruita, pa blanc | <ul style="list-style-type: none"> • Patata i mongeta verda i pastanaga • Botifarra amb cous-cous • Iogurt, pa integral |
| | 854 Kcal | 831 Kcal | 753 Kcal | 693 Kcal | 760 Kcal |
| | 20 | 21 | 22 | | |
| dinar | <ul style="list-style-type: none"> ○ Amanida de pasta ○ Borriquet al forn amb gaspatxo ○ Fruita, pa blanc | <ul style="list-style-type: none"> ○ Crema de carbassa ○ Arròs integral mixta ○ Fruita, pa blanc | MENÚ FI DE CURS Amanida caprese (tomàquet i mozzarel·la) Fajitas de pollastre amb verdures amb nachos Gelat | | |
| | 730 Kcal | 801 Kcal | | | |

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.