

# Menú Ecològic Escoles

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els Làctics utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú LA MAQUINISTA sense ou, lleties , cigrons, pèsols i fruits secs					Juny	2022
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
			1	2	3	
dinar			<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Crema de carbassó</li> <li>➤ Pollastre al forn amb enciam i tomàquet</li> <li>➤ Fruita, pa integral</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Macarrons amb verdures</li> <li>➤ Pizza de tonyina</li> <li>➤ Fruita, pa blanc</li> </ul>	<b>FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓN</b>	
			742 Kcal	653 Kcal		
	6	7	8	9	10	
dinar	<b>SEGONA PASQUA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Espirals amb salsa de pesto s/ fruits secs</li> <li>✓ Bacallà al forn amb samfaina</li> <li>✓ Fruita, pa blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Patata i bròquil</li> <li>✓ Mandonguilles amb enciam i pastanaga</li> <li>✓ Fruita, pa integral</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Arròs integral amb tomàquet</li> <li>✓ Salsitxes amb enciam i cogombre</li> <li>✓ Fruita, pa blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Espaguetis amb verdures</li> <li>✓ Pollastre al forn amb enciam i olives</li> <li>✓ Iogurt, pa integral</li> </ul>	
		811 Kcal	828 Kcal	780 Kcal	759 Kcal	
	13	14	15	16	17	
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Espirals amb verdures</li> <li>• Gall dindi amb enciam i cogombre</li> <li>• Fruita, pa blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Macarrons amb crema de llet</li> <li>• Lluç al forn amb enciam i tomàquet</li> <li>• Fruita, pa blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema de carbassó</li> <li>• Fideuà mixta</li> <li>• Fruita. pa integral</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Amanida d'arròs blanc</li> <li>• Pollastre amb enciam i olives</li> <li>• Fruita, pa blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Patata i mongeta verda i pastanaga</li> <li>• Botifarra amb cous-cous</li> <li>• Iogurt , pa integral</li> </ul>	
	854 Kcal	831 Kcal	753 Kcal	693 Kcal	760 Kcal	
	20	21	22			
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Amanida de pasta</li> <li>○ Borriquet al forn amb gaspatxo</li> <li>○ Fruita, pa blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Crema de carbassa</li> <li>○ Arròs integral mixta</li> <li>○ Fruita, pa blanc</li> </ul>	<b>MENÚ FI DE CURS</b> Amanida caprese (tomàquet i mozzarel·la ) Fajitas de pollastre amb verdures amb nachos Gelat			
	730 Kcal	801 Kcal				

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.