

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú LA MAQUINISTA triturat Juny 2022					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1	2	3
dinar			<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema de carbassó ➤ Triturat de pollastre amb verdures ➤ Triturat de fruita, pa integral 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Triturat de lleties ➤ Triturat de tonyina amb verdures ➤ Triturat de fruita, pa blanc 	FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ
			742 Kcal	653 Kcal	
	6	7	8	9	10
dinar	SEGONA PASQUA	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Triturat de patata i verdura ✓ Triturat de bacallà amb verdures ✓ Triturat de fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Triturat de patata i bròquil ✓ Triturat de carn amb verdures ✓ Triturat de fruita, pa integral 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Triturat d'arròs amb verdures ✓ Triturat de truita de verdures ✓ Triturat de fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Triturat de cigrons ✓ Triturat de pollastre amb verdures ✓ Iogurt, pa integral
		811 Kcal	828 Kcal	780 Kcal	759 Kcal
	13	14	15	16	17
dinar	<ul style="list-style-type: none"> • Triturat de lleties • Triturat de truita amb verdures • Triturat de fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> • Triturat de patata i verdura • Triturat de lluç amb verdures • Triturat de fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de carbassó • Triturat de carn amb verdures • Triturat de fruita, pa integral 	<ul style="list-style-type: none"> • Triturat d'arròs blanc • Triturat de cigrons • Triturat de fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> • Triturat de patata i mongeta verda i pastanaga • Triturat de carn i verdures • Iogurt, pa integral
	854 Kcal	831 Kcal	753 Kcal	693 Kcal	760 Kcal
	20	21	22		
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ○ Triturat de patata i verdura ○ Triturat de peix i verdures ○ Triturat de fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Crema de carbassa ○ Triturat de carn i verdures ○ Fruita, pa blanc 	MENÚ FI DE CURS Triturat de patata i verdura Triturat de carn i verdures Gelat		
	730 Kcal	801 Kcal			

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.