

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú LA MAQUINISTA Desembre 2022					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1	2
dinar				<ul style="list-style-type: none"> ➤ Cigrons saltejats ➤ Arròs integral amb verdures ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Patata i bròquil ➤ Lluç al forn amb pèsols i pastanaga ➤ Fruita
				653 Kcal	729 Kcal
sopar				Verdura Carn	Pasta Ou
	5	6	7	8	9
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Estofat de llenties ✓ Angelina al forn amb enciam i tomàquet ✓ Fruita 	FESTIU	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Patata i bledes ✓ Hamburguesa de pollastre amb cous-cous ✓ Fruita 	FESTIU	FESTA DE LLIBRE DISPOSICIÓN
	725 Kcal		811 Kcal		
sopar	Pasta Peix		Pasta Ou		
	12	13	14	15	16
dinar	<ul style="list-style-type: none"> • Macarrons amb salsa d'espínacs • Croquetes de bacallà amb blat de moro i pastanaga • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Llenties guisades • Truita de patates amb enciam i olives • Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de carbassó • Salsitxes al forn amb enciam i tomàquet • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Patata, bledes i pastanaga • Lluç enfarinat amb enciam i cogombre • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Arròs amb verdures • Estofat de mongetes • Fruita
	854 Kcal	831 Kcal	753 Kcal	693 Kcal	760 Kcal
sopar	Verdura Ou	Pasta Peix	Pasta Peix	Pasta Carn	Verdura Carn
	19	20	21		
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ○ Crema de carbassa ○ Truita de patata i verdura amb enciam i pastanaga ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Espirals a la bolonyesa ○ Llenties estofades ○ Fruita 	MENÚ DE NADAL		
	730 Kcal	801 Kcal			
sopar	Verdura Carn	Pasta Peix			

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.