

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els Làctics utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú LA MAQUINISTA no peix blanc , ou cru, préssec i paraguaio					Desembre	2022
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
				1	2	
dinar				<ul style="list-style-type: none"> ➤ Cigrons saltejats ➤ Arròs integral amb verdures ➤ Fruita no préssec i paraguaio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Patata i bròquil ➤ Pollastre al forn amb pèsols i pastanaga ➤ Fruita no préssec i paraguaio 	
				653 Kcal	729 Kcal	
	5	6	7	8	9	
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Estofat de llenties ✓ Salsitxes al forn amb enciam i tomàquet ✓ Fruita no préssec i paraguaio 	FESTIU	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Patata i bledes ✓ Hamburguesa de pollastre amb cous-cous ✓ Fruita no préssec i paraguaio 	FESTIU	FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ	
	725 Kcal		811 Kcal			
	12	13	14	15	16	
dinar	<ul style="list-style-type: none"> • Macarrons amb salsa d'espínacs • Croquetes vegetals amb blat de moro i pastanaga • Fruita no préssec i paraguaio 	<ul style="list-style-type: none"> • Llenties guisades • Truita de patates amb enciam i olives • Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de carbassó • Salsitxes al forn amb enciam i tomàquet • Fruita no préssec i paraguaio 	<ul style="list-style-type: none"> • Patata , bledes i pastanaga • Cigrons estofats • Fruita no préssec i paraguaio 	<ul style="list-style-type: none"> • Arròs amb verdures • Estofat de mongetes • Fruita no préssec i paraguaio 	
	854 Kcal	831 Kcal	753 Kcal	693 Kcal	760 Kcal	
	19	20	21			
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ○ Crema de carbassa ○ Truita de patata i verdura amb enciam i pastanaga ○ Fruita no préssec i paraguaio 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Espirals a la bolonyesa ○ Llenties estofades ○ Fruita no préssec i paraguaio 	MENÚ DE NADAL			
	730 Kcal	801 Kcal				

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.