

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

| Menú LA MAQUINISTA no peix novembre 2022 | | | | | |
|--|--|--|---|---|---|
| | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| dinar | | FESTIU | <ul style="list-style-type: none"> • Crema de carbassó • Pollastre al forn amb cous-cous • Iogurt | <ul style="list-style-type: none"> • Patata, bledes i pastanaga • Salsitxes al forn amb enciam i tomàquet • Fruita | <ul style="list-style-type: none"> • Arròs amb verdures • Estofat de mongetes • Fruita |
| dinar | <ul style="list-style-type: none"> ○ Crema de carbassa ○ Truita de patata i verdura amb enciam i pastanaga ○ Fruita | <ul style="list-style-type: none"> ○ Espirals a la bolonyesa ○ Lenties estofades ○ Fruita | <ul style="list-style-type: none"> ○ Sopa de pasta ○ Mongetes estofades ○ Fruita | <ul style="list-style-type: none"> ○ Cigrons estofats ○ Cap de llom sofregit de tomàquet ○ Iogurt | <ul style="list-style-type: none"> ○ Patata i coliflor ○ Croquetes de pollastre amb enciam i cogombre ○ Fruita |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| dinar | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Macarrons al pesto ▪ Truita de carbassó amb enciam i pastanaga ▪ Fruita | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mongetes guisades ▪ Calamars enfarinats amb enciam i cogombre ▪ Iogurt | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Patata i bleda ▪ Estofat de vedella amb pastanaga i pèsols ▪ Fruita | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Arròs blanc amb samfaina ▪ Lenties estofades ▪ Fruita | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Sopa de pasta ▪ Salsitxes al forn amb enciam i blat de moro ▪ Fruita |
| | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| dinar | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Fideus a la cassola ❖ Truita de formatge amb enciam i olives ❖ Fruita | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Lenties estofades ❖ Cous-cous amb verdures ❖ Fruita | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Crema de pastanaga ❖ Filet de pollastre arrebossat amb enciam i cogombre ❖ Fruita | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Patata i coliflor ❖ Mandonguilles amb salsa de verdures ❖ Fruita | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Arròs integral amb tomàquet ❖ Hamburguesa de vedella amb enciam i blat de moro ❖ Iogurt |
| | 28 | 29 | 30 | | |
| dinar | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Espaguetis amb salsa carbonara ➤ Salsitxes al forn amb enciam i pastanaga ➤ Fruita | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Mongetes estofades ➤ Truita de verdures amb xampinyons ➤ Iogurt | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema de carbassa ➤ Hamburguesa de pollastre amb patata ➤ Fruita | | |