

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü LA MAQUINISTA novembre 2022					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3	4
dinar		<b>FESTIU</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema de carbassó</li> <li>• Croquetes de bacallà amb cous-cous</li> <li>• Iogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Patata , bledes i pastanaga</li> <li>• Salsitxes al forn amb enciam i tomàquet</li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arròs amb verdures</li> <li>• Estofat de mongetes</li> <li>• Fruita</li> </ul>
sopar			Pasta Carn	Verdura Peix	Pasta Carn
	7	8	9	10	11
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Crema de carbassa</li> <li>○ Truita de patata i verdura amb enciam i pastanaga</li> <li>○ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Espirals a la bolonyesa</li> <li>○ Llenties estofades</li> <li>○ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Sopa de pasta</li> <li>○ Maire enfarinada amb enciam i tomàquet</li> <li>○ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Cigrons estofats</li> <li>○ Cap de llom sofregit de tomàquet</li> <li>○ Iogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Patata i coliflor</li> <li>○ Croquetes de pollastre amb enciam i cogombre</li> <li>○ Fruita</li> </ul>
sopar	Verdura Carn	Pasta Peix	Verdura Ou	Pasta Peix	Verdura Carn
	14	15	16	17	18
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Macarrons al pesto</li> <li>▪ Truita de carbassó amb enciam i pastanaga</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Mongetes guisades</li> <li>▪ Calamars enfarinats amb enciam i cogombre</li> <li>▪ Iogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Patata i bleida</li> <li>▪ Estofat de vedella amb pastanaga i pèsols</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Arròs blanc amb samfaina</li> <li>▪ Llenties estofades</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sopa de pasta</li> <li>▪ Angelina al forn amb enciam i blat de moro</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>
sopar	Verdura Carn	Verdura Ou	Pasta Peix	Verdura Peix	Verdura Carn
	21	22	23	24	25
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Fideus a la cassola</li> <li>❖ Truita de formatge amb enciam i olives</li> <li>❖ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Llenties estofades</li> <li>❖ Fogoner enfarinat amb cous-cous</li> <li>❖ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Crema de pastanaga</li> <li>❖ Filet pollastre arrebossat amb enciam i cogombre</li> <li>❖ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Patata i coliflor</li> <li>❖ Mandonguilles amb salsa de verdures</li> <li>❖ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Arròs integral amb tomàquet</li> <li>❖ Lluç al forn amb enciam i blat de moro</li> <li>❖ Iogurt</li> </ul>
sopar	Verdura Carn	Verdura Ou	Pasta Peix	Pasta Peix	Verdura Carn
	28	29	30		
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Espaguetis amb salsa carbonara</li> <li>➤ Maira a l'andalusa enciam i pastanaga</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Mongetes estofades</li> <li>➤ Truita de verdures amb xampinyons</li> <li>➤ Iogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Crema de carbassa</li> <li>➤ Hamburguesa de pollastre amb patata</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>		
sopar	Verdura Carn	Verdura Peix	Pasta Ou		