

# Menú Ecològic Escoles

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els Làctics utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú LA MAQUINISTA sense gluten Desembre 2022					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1	2
dinar				<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Cigrons saltejats</li> <li>➤ Arròs integral amb verdures</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Patata i bròquil</li> <li>➤ Lluç al forn amb pèsols i pastanaga</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>
				653 Kcal	729 Kcal
	5	6	7	8	9
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Estofat de lleties Angelina al forn amb enciam i tomàquet</li> <li>✓ Fruita</li> </ul>	<b>FESTIU</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Patata i bledes</li> <li>✓ Hamburguesa de pollastre amb enciam i olives</li> <li>✓ Fruita</li> </ul>	<b>FESTIU</b>	<b>FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ</b>
	725 Kcal		811 Kcal		
	12	13	14	15	16
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Macarrons s/g amb salsa d'espínacs</li> <li>• Croquetes vegetals amb blat de moro i pastanaga</li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lleties guisades</li> <li>• Truita de patates amb enciam i olives</li> <li>• Iogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema de carbassó</li> <li>• Salsitxes al forn amb enciam i tomàquet</li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Patata, bledes i pastanaga</li> <li>• Lluç enfarinat amb farina d'arròs amb enciam i cogombre</li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arròs amb verdures</li> <li>• Estofat de mongetes</li> <li>• Fruita</li> </ul>
	854 Kcal	831 Kcal	753 Kcal	693 Kcal	760 Kcal
	19	20	21		
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Crema de carbassa</li> <li>○ Truita de patata i verdura amb enciam i pastanaga</li> <li>○ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Espirals s/g a la bolonyesa</li> <li>○ Lleties estofades</li> <li>○ Fruita</li> </ul>	<b>MENÚ DE NADAL</b>		
	730 Kcal	801 Kcal			

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.