

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú LA MAQUINISTA sense gluten i no carn novembre 2022					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3	4
dinar		FESTIU	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassó Peix enfarinat s/g amb cous-cous Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> Patata, bledes i pastanaga Llenties estofades Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs amb verdures Estofat de mongetes Fruita
	7	8	9	10	11
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassa Truita de patata i verdura amb enciam i pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Espirals s/g amb tomàquet Llenties estofades Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de pasta s/g Maire enfarinada amb enciam i tomàquet Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Cigrons estofats Macarrons s/g amb verdures Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i coliflor Croquetes vegetals amb enciam i cogombre Fruita
	14	15	16	17	18
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Macarrons s/g al pesto Truita de carbassó amb enciam i pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Mongetes guisades Calamars enfarinats amb farina d'arròs amb enciam i cogombre Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i bleda Cigrons estofats amb pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs blanc amb samfaina Llenties estofades Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de pasta s/g Angelina al forn amb enciam i blat de moro Fruita
	21	22	23	24	25
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Fideus s/g a la cassola Truita de formatge amb enciam i olives Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Llenties estofades Fogoner enfarinat amb enciam i olives Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de pastanaga Mongetes estofades Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i coliflor Mandonguilles de cigrons amb salsa de verdures Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral amb tomàquet Lluç al forn amb enciam i blat de moro Iogurt
	28	29	30		
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis s/g amb salsa carbonara Maira a l'andalusa enciam i pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Mongetes estofades Truita de verdures amb xampinyons Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassa Llenties estofades Fruita 		