

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü LA MAQUINISTA sense gluten novembre 2022					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3	4
dinar		<b>FESTIU</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de carbassó</li> <li>Peix enfarinat s/g amb cous-cous</li> <li>Iogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata, bledes i pastanaga</li> <li>Salsitxes al forn amb enciam i tomàquet</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs amb verdures</li> <li>Estofat de mongetes</li> <li>Fruita</li> </ul>
	7	8	9	10	11
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de carbassa</li> <li>Truita de patata i verdura amb enciam i pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espirals s/g a la bolonyesa</li> <li>Llenties estofades</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de pasta s/g</li> <li>Maire enfarinada amb farina d'arròs amb enciam i tomàquet</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cigrons estofats</li> <li>Cap de llom sofregit de tomàquet</li> <li>Iogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i coliflor</li> <li>Pollastre al forn amb enciam i cogombre</li> <li>Fruita</li> </ul>
	14	15	16	17	18
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrons s/g al pesto</li> <li>Truita de carbassó amb enciam i pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mongetes guisades</li> <li>Calamars enfarinats amb farina d'arròs amb enciam i cogombre</li> <li>Iogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i bleda</li> <li>Estofat de vedella amb pastanaga i pèsols</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs blanc amb samfaina</li> <li>Llenties estofades</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de pasta s/g</li> <li>Angelina al forn amb enciam i blat de moro</li> <li>Fruita</li> </ul>
	21	22	23	24	25
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fideus s/g a la cassola</li> <li>Truita de formatge amb enciam i olives</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Llenties estofades</li> <li>Fogoner enfarinat amb enciam i pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de pastanaga</li> <li>Filet pollastre arrebossat amb farina d'arròs amb enciam i cogombre</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i coliflor</li> <li>Mandonguilles s/g amb salsa de verdures</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs integral amb tomàquet</li> <li>Lluç al forn amb enciam i blat de moro</li> <li>Iogurt</li> </ul>
	28	29	30		
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espaguetis s/g amb salsa carbonara</li> <li>Maira a l'andalusa amb farina d'arròs enciam i pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mongetes estofades</li> <li>Truita de verdures amb xampinyons</li> <li>Iogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de carbassa</li> <li>Hamburguesa de pollastre amb patata</li> <li>Fruita</li> </ul>		