

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü LA MAQUINISTA sense lactosa novembre 2022					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3	4
dinar		FESTIU	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de carbassó • Pollastre al forn amb cous-cous • Iogurt s/lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> • Patata, bledes i pastanaga • Salsitxes al forn amb enciam i tomàquet • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Arròs amb verdures • Estofat de mongetes • Fruita
	7	8	9	10	11
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ○ Crema de carbassa ○ Truita de patata i verdura amb enciam i pastanaga ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Espirals a la bolonyesa ○ Llenties estofades ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Sopa de pasta ○ Maire enfarinada amb enciam i tomàquet ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Cigrons estofats ○ Cap de llom sofregit de tomàquet ○ Iogurt s/lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Patata i coliflor ○ Croquetes de pollastre amb enciam i cogombre ○ Fruita
	14	15	16	17	18
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Macarrons al pesto ▪ Truita de carbassó amb enciam i pastanaga ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mongetes guisades ▪ Calamars enfarinats amb enciam i cogombre ▪ Iogurt s/lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Patata i bleda ▪ Estofat de vedella amb pastanaga i pèsols ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Arròs blanc amb samfaina ▪ Llenties estofades ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sopa de pasta ▪ Angelina al forn amb enciam i blat de moro ▪ Fruita
	21	22	23	24	25
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fideus a la cassola ❖ Truita de formatge amb enciam i olives ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Llenties estofades ❖ Fogoner enfarinat amb cous-cous ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Crema de pastanaga ❖ Filet pollastre arrebossat amb enciam i cogombre ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Patata i coliflor ❖ Mandonguilles amb salsa de verdures ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Arròs integral amb tomàquet ❖ Lluç al forn amb enciam i blat de moro ❖ Iogurt s/lactosa
	28	29	30		
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Espaguetis amb salsa de tomàquet ➤ Maira a l'andalusa enciam i pastanaga ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Mongetes estofades ➤ Truita de verdures amb xampinyons ➤ Iogurt s/lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema de carbassa ➤ Hamburguesa de pollastre amb patata ➤ Fruita 		