

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els Làctics utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú LA MAQUINISTA triturat Desembre 2022					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1	2
dinar				<ul style="list-style-type: none"> ➤ Triturat de cigrons ➤ Triturat d'arròs integral amb verdures ➤ Triturat de fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Triturat de patata i bròquil ➤ Triturat de lluç i verdures ➤ Triturat de fruita
				653 Kcal	729 Kcal
	5	6	7	8	9
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Triturat de llenties ✓ Triturat de peix i verdures ✓ Triturat de fruita 	FESTIU	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Triturat de patata i bledes ✓ Triturat d'Hamburguesa de pollastre i verdures ✓ Triturat de fruita 	FESTIU	FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ
	725 Kcal		811 Kcal		
	12	13	14	15	16
dinar	<ul style="list-style-type: none"> • Triturat de patata i verdura • Triturat de peix i verdures • Triturat de fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Triturat de llenties • Triturat d'ou i verdures • Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de carbassó • Triturat de carn i verdures • Triturat de fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Triturat de patata, bledes i pastanaga • Triturat de lluç i verdures • Triturat de fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Arròs amb verdures • Estofat de mongetes • Triturat de fruita
	854 Kcal	831 Kcal	753 Kcal	693 Kcal	760 Kcal
	19	20	21		
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ○ Crema de carbassa ○ Triturat d'ou i verdures ○ Triturat de fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Triturat de patata i verdures ○ Triturat de llenties ○ Triturat de fruita 	MENÚ DE NADAL		
	730 Kcal	801 Kcal			

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.