

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els Làctics utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú LA MAQUINISTA vegetarià					Desembre 2022	
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
				1	2	
dinar				<ul style="list-style-type: none"> ➤ Cigrons saltejats ➤ Arròs integral amb verdures ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Patata i bròquil ➤ Tofu al forn amb pèsols i pastanaga ➤ Fruita 	
				653 Kcal	729 Kcal	
	5	6	7	8	9	
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Estofat de lleties ✓ Espaguetis amb verdures ✓ Fruita 	FESTIU	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Patata i bledes ✓ Hamburguesa vegetal amb cous-cous ✓ Fruita 	FESTIU	FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ	
	725 Kcal		811 Kcal			
	12	13	14	15	16	
dinar	<ul style="list-style-type: none"> • Macarrons amb salsa d'espínacs • Croquetes vegetals amb blat de moro i pastanaga • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Lleties guisades • Truita de patates amb enciam i olives • Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de carbassó • Cigrons estofats • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Patata, bledes i pastanaga • Tofu enfarinat amb enciam i cogombre • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Arròs amb verdures • Estofat de mongetes • Fruita 	
	854 Kcal	831 Kcal	753 Kcal	693 Kcal	760 Kcal	
	19	20	21			
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ○ Crema de carbassa ○ Truita de patata i verdura amb enciam i pastanaga ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Espirals amb salsa de tomàquet ○ Lleties estofades ○ Fruita 	MENÚ DE NADAL			
	730 Kcal	801 Kcal				

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.