

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü LA MAQUINISTA vegetarià novembre 2022					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3	4
dinar		<b>FESTIU</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema de carbassó</li> <li>• <b>Croquetes vegetals</b> amb cous-cous</li> <li>• Iogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Patata , bledes i pastanaga</li> <li>• <b>Llenties estofades</b></li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arròs amb verdures</li> <li>• Estofat de mongetes</li> <li>• Fruita</li> </ul>
	7	8	9	10	11
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Crema de carbassa</li> <li>○ Truita de patata i verdura amb enciam i pastanaga</li> <li>○ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Espirals amb salsa de tomàquet</b></li> <li>○ Llenties estofades</li> <li>○ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Sopa de pasta</li> <li>○ <b>Mongetes estofades</b></li> <li>○ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Cigrons estofats</li> <li>○ <b>Macarrons amb verdures</b></li> <li>○ Iogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Patata i coliflor</li> <li>○ <b>Croquetes vegetals</b> amb enciam i cogombre</li> <li>○ Fruita</li> </ul>
	14	15	16	17	18
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Macarrons al pesto</li> <li>▪ Truita de carbassó amb enciam i pastanaga</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Mongetes guisades</li> <li>▪ Espaguetis amb verdures</li> <li>▪ Iogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Patata i bleda</li> <li>▪ <b>Cigrons estofats amb pastanaga</b></li> <li>▪ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Arròs blanc amb samfaina</li> <li>▪ Llenties estofades</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sopa de pasta</li> <li>▪ <b>Tofu al forn</b> amb enciam i blat de moro</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>
	21	22	23	24	25
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Fideus a la cassola</li> <li>❖ Truita de formatge amb enciam i olives</li> <li>❖ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Llenties estofades</li> <li>❖ <b>Cous-cous amb verdures</b></li> <li>❖ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Crema de pastanaga</li> <li>❖ Mongetes estofades</li> <li>❖ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Patata i coliflor</li> <li>❖ <b>Mandonguilles de cigrons</b> amb salsa de verdures</li> <li>❖ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Arròs integral amb tomàquet</li> <li>❖ <b>Hamburguesa vegetal</b> amb enciam i blat de moro</li> <li>❖ Iogurt</li> </ul>
	28	29	30		
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Espaguetis amb salsa carbonara</li> <li>➤ <b>Tofu a l'andalusa</b> enciam i pastanaga</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Mongetes estofades</li> <li>➤ Truita de verdures amb xampinyons</li> <li>➤ Iogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Crema de carbassa</li> <li>➤ <b>Llenties estofades</b></li> <li>➤ Fruita</li> </ul>		