

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

| Menú LA MAQUINISTA Abril 2023 | | | | | |
|-------------------------------|--|---|---|--|---|
| | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
| | | 11 | 12 | 13 | 14 |
| dinar | DILLUNS DE PASQUA | <ul style="list-style-type: none"> Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Croquetes de pollastre amb pastanaga ratllada Fruita | <ul style="list-style-type: none"> Patata i bleda Estofat de vedella amb pastanaga i pèsols Fruita | <ul style="list-style-type: none"> Arròs integral al pesto Llenties estofades Iogurt | <ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassa amb rostos de pa Bacallà al forn amb enciam i blat de moro Fruita |
| sopar | | Verdura Ou | Pasta Peix | Verdura Carn | Pasta Carn |
| | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| dinar | <ul style="list-style-type: none"> Sopa de pasta Truita de formatge amb enciam i remolatxa Fruita | <ul style="list-style-type: none"> Llenties estofades Lluç al forn amb enciam i rave Fruita | <ul style="list-style-type: none"> Crema de pastanaga amb sèsam Pollastre al forn amb cous-cous Fruita | <ul style="list-style-type: none"> Patata i coliflor Fogoner enfarinat amb enciam i blat de moro Fruita | SANT JORDI Mongetes seques amb botifarra i pa de pagès Crema catalana |
| | 864 Kcal | 839 Kcal | 641 Kcal | 656 Kcal | |
| sopar | Verdura Carn | Verdura Ou | Pasta Peix | Pasta Carn | |
| | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| dinar | <ul style="list-style-type: none"> Espaguetis amb salsa carbonara Maira a l'andalusa enciam i olives Fruita | <ul style="list-style-type: none"> Mongetes estofades Truita de verdures amb xampinyons Iogurt | <ul style="list-style-type: none"> Crema de porro Gall dindi al forn amb enciam i blat de moro Fruita | <ul style="list-style-type: none"> Cigrons saltejats Arròs integral amb verdures Fruita | <ul style="list-style-type: none"> Patata i bròquil Abadejo al forn amb pèsols i pastanaga Fruita |
| | 804 Kcal | 828 Kcal | 742 Kcal | 653 Kcal | 729 Kcal |
| sopar | Verdura Carn | Verdura Peix | Pasta Peix | Verdura Carn | Pasta Ou |

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.