

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú		LA MAQUINISTA no ou, lleties, cigrons, pèsols i fruits secs				Abril 2023
DILLUNS		DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
		11	12	13	14	
dinar	<b>DILLUNS DE PASQUA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat</li> <li>Pollastre amb pastanaga ratllada</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i bleda</li> <li>Estofat de vedella amb pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs integral al pesto s/fruits secs</li> <li>Mongetes estofades</li> <li>Iogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de carbassa</li> <li>Bacallà al forn amb enciam i blat de moro</li> <li>Fruita</li> </ul>	
		17	18	19	20	21
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de pasta</li> <li>Truita de formatge amb farina d'arròs amb enciam i remolatxa</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espirals amb verdures</li> <li>Lluç al forn amb enciam i rave</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de pastanaga</li> <li>Pollastre al forn amb cous-cous</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i coliflor</li> <li>Fogoner enfarinat amb enciam i blat de moro</li> <li>Fruita</li> </ul>	<p><b>SANT JORDI</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mongetes seques amb botifarra i pa de pagès</li> <li>Iogurt</li> </ul>	
		864 Kcal	839 Kcal	641 Kcal	656 Kcal	
		24	25	26	27	28
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espaguetis amb salsa carbonara</li> <li>Maira a l'andalusa</li> <li>enciam i olives</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mongetes estofades</li> <li>Truita de verdures amb farina d'arròs amb xampinyons</li> <li>Iogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de carbassa</li> <li>Gall dindi al forn amb enciam i blat de moro</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs integral amb verdures</li> <li>Pollastre al forn amb enciam i tomàquet</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i bròquil</li> <li>Abadejo al forn amb pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul>	
		804 Kcal	828 Kcal	742 Kcal	653 Kcal	729 Kcal

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.