

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú LA MAQUINISTA sense lactosa Abril 2023					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		11	12	13	14
dinar	DILLUNS DE PASQUA	<ul style="list-style-type: none"> Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Croquetes vegetals casolanes amb pastanaga ratllada Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i bleda Estofat de vedella amb pastanaga i pèsols Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral al pesto Llenties estofades Iogurt s/lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassa amb rostos de pa Bacallà al forn amb enciam i blat de moro Fruita
	17	18	19	20	21
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de pasta Truita de verdures amb enciam i remolatxa Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Llenties estofades Lluç al forn amb enciam i rave Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de pastanaga amb sèsam Pollastre al forn amb cous-cous Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i coliflor Fogoner enfarinat amb enciam i blat de moro Fruita 	SANT JORDI Mongetes seques amb botifarra i pa de pagès Iogurt s/lactosa
	864 Kcal	839 Kcal	641 Kcal	656 Kcal	
	24	25	26	27	28
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis amb verdures Maira a l'andalusa s/g enciam i olives Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Mongetes estofades Truita de verdures amb xampinyons Iogurt s/lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de porro Gall dindi al forn amb enciam i blat de moro Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Cigrons saltejats Arròs integral amb verdures Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i bròquil Abadejo al forn amb pèsols i pastanaga Fruita
	804 Kcal	828 Kcal	742 Kcal	653 Kcal	729 Kcal

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.