

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús  
l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària)

Menú LA MAQUINISTA celíac i no carn abril 2024					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		2	3	4	5
dinar		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arròs integral amb tomàquet</li> <li>• Peix enfarinat s/g amb olives i pastanaga</li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Patata i col</li> <li>▪ Croquetes de llegum amb pastanaga i pèsols</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Crema de pastanaga</li> <li>▪ Llenties amb arròs integral</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sopa de pasta s/g</li> <li>▪ Truita de verdures amb enciam i blat de moro</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>
		723 Kcal	667 Kcal	651 Kcal	741 Kcal
	8	9	10	11	12
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Fideus s/g a la cassola</li> <li>❖ Lluç al forn amb enciam i blat de moro</li> <li>❖ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Llenties estofades</li> <li>❖ Truita de formatge amb enciam i olives</li> <li>❖ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Crema de carbassa</li> <li>❖ Mongetes estofades</li> <li>❖ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Cigrons estofats</li> <li>❖ Arròs integral amb verdures</li> <li>❖ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Patata i bledes</li> <li>❖ Mandonguilles de llegum amb salsa de verdures</li> <li>❖ Fruita</li> </ul>
	864 Kcal	839 Kcal	641 Kcal	656 Kcal	642 Kcal
	15	16	17	18	19
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Espaguetis s/g amb salsa carbonara</li> <li>➤ Llenties estofades</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Mongetes estofades</li> <li>➤ Truita de verdures amb enciam i cogombre</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Crema de carbassa</li> <li>➤ Hamburguesa de llegum amb patata</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Arròs integral amb verdures</li> <li>➤ Estofat de cigrons</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Patata i coliflor</li> <li>➤ Tofu al forn amb enciam i olives</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>
	804 Kcal	828 Kcal	742 Kcal	653 Kcal	729 Kcal
	22	23	24	25	26
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Estofat de llenties</li> <li>✓ Espirals s/g amb verdures</li> <li>✓ Fruita</li> </ul>	<b>MENÚ SANT JORDI</b> Crema de verdures Mongetes seques Natilles de la Fageda	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Arròs integral amb tomàquet</li> <li>✓ Bacallà amb enciam i blat de moro</li> <li>✓ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Sopa de pasta s/g</li> <li>✓ Truita de patata i verdura amb enciam i blat de moro</li> <li>✓ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Patata i bròquil</li> <li>✓ Tofu al forn amb enciam i pastanaga</li> <li>✓ Fruita</li> </ul>
	725 Kcal		828 Kcal	780 Kcal	759 Kcal
	29	30			
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Macarrons s/g amb salsa d'espínacs</li> <li>• Truita de patates amb enciam i pastanaga</li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Llenties guisades</li> <li>• Espaguetis amb xampinyons</li> <li>• Fruita</li> </ul>			
	854 Kcal	831 Kcal			