

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús
 l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària)

Menü LA MAQUINISTA fruits secs abril 2024					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		2	3	4	5
dinar		<ul style="list-style-type: none"> • Arròs integral amb tomàquet • Peix enfarinat amb olives i pastanaga • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Patata i col ▪ Estofat de vedella amb pastanaga i pèsols ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Crema de pastanaga ▪ Llenties amb arròs integral ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sopa de pasta ▪ Truita de verdures amb enciam i blat de moro ▪ Fruita
		723 Kcal	667 Kcal	651 Kcal	741 Kcal
	8	9	10	11	12
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fideus a la cassola ❖ Lluç al forn amb enciam i blat de moro ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Llenties estofades ❖ Truita de formatge amb enciam i olives ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Crema de carbassa ❖ Filet pollastre arrebossat amb cous-cous ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Cigrons estofats ❖ Seitons enfarinats amb enciam i pastanaga ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Patata i bledes ❖ Mandonguilles amb salsa de verdures ❖ Fruita
	864 Kcal	839 Kcal	641 Kcal	656 Kcal	642Kcal
	15	16	17	18	19
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Espaguetis amb salsa carbonara ➤ Maira a l'andalusa enciam i pastanaga ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Mongetes estofades ➤ Truita de verdures amb enciam i cogombre ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema de carbassa ➤ Enfilat de gall dindi amb patata ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Arròs integral amb verdures ➤ Estofat de cigrons ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Patata i coliflor ➤ Fogoner al forn amb enciam i olives ➤ Fruita
	804 Kcal	828 Kcal	742 Kcal	653 Kcal	729 Kcal
	22	23	24	25	26
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Estofat de llenties ✓ Calamars enfarinats amb enciam i olives ✓ Fruita 	MENÚ SANT JORDI Mongetes seques amb botifarra amb pa amb tomàquet Natilles de la Fageda	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arròs integral amb tomàquet ✓ Bacallà amb cous-cous ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sopa de pasta ✓ Truita de patata i verdura amb enciam i blat de moro ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Patata i bròquil ✓ Estofat de llom amb enciam i pastanaga ✓ Fruita
	725 Kcal		828 Kcal	780 Kcal	759 Kcal
	29	30			
dinar	<ul style="list-style-type: none"> • Macarrons amb salsa d'espínacs • Truita de patates amb enciam i pastanaga • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Llenties guisades • Pollastre amb xampinyons • Fruita 			
	854 Kcal	831 Kcal			

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.