

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús  
l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària)

Menü LA MAQUINISTA no llegum, no ou i fruita pelada abril 2024					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		2	3	4	5
dinar		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arròs integral amb tomàquet</li> <li>• Peix enfarinat amb olives i pastanaga</li> <li>• Fruita pelada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Patata i col</li> <li>▪ Estofat de vedella amb pastanaga</li> <li>▪ Fruita pelada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Crema de pastanaga</li> <li>▪ Pollastre al forn amb enciam i remolatxa</li> <li>▪ Fruita pelada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sopa de pasta</li> <li>▪ Truita de verdures amb farina d'arròs enciam i blat de moro</li> <li>▪ Fruita pelada</li> </ul>
		723 Kcal	667 Kcal	651 Kcal	741 Kcal
	8	9	10	11	12
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Fideus a la cassola</li> <li>❖ Lluç al forn amb enciam i blat de moro</li> <li>❖ Fruita pelada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Macarrons amb verdures</li> <li>❖ Truita de formatge amb farina d'arròs amb enciam i olives</li> <li>❖ Fruita pelada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Crema de carbassa</li> <li>❖ Filet pollastre arrebossat amb cous-cous</li> <li>❖ Fruita pelada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Arròs integral amb verdures</li> <li>❖ Seitons enfarinats amb enciam i pastanaga</li> <li>❖ Fruita pelada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Patata i bledes</li> <li>❖ Mandonguilles amb salsa de verdures</li> <li>❖ Fruita pelada</li> </ul>
	864 Kcal	839 Kcal	641 Kcal	656 Kcal	642Kcal
	15	16	17	18	19
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Espaguetis amb salsa carbonara</li> <li>➤ Maira a l'andalusa enciam i pastanaga</li> <li>➤ Fruita pelada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Espirals amb verdures</li> <li>➤ Truita de verdures amb farina d'arròs enciam i cogombre</li> <li>➤ Fruita pelada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Crema de carbassa</li> <li>➤ Enfilat de gall dindi amb patata</li> <li>➤ Fruita pelada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Arròs integral amb verdures</li> <li>➤ Pollastre al forn amb enciam i blat de moro</li> <li>➤ Fruita pelada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Patata i coliflor</li> <li>➤ Fogoner al forn amb enciam i olives</li> <li>➤ Fruita pelada</li> </ul>
	804 Kcal	828 Kcal	742 Kcal	653 Kcal	729 Kcal
	22	23	24	25	26
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Espirals amb verdures</li> <li>✓ Calamars enfarinats amb enciam i olives</li> <li>✓ Fruita pelada</li> </ul>	<b>MENÚ SANT JORDI</b> Crema de verdures botifarra amb pa amb tomàquet Natilles de la Fageda	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Arròs integral amb tomàquet</li> <li>✓ Bacallà amb cous-cous</li> <li>✓ Fruita pelada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Sopa de pasta</li> <li>✓ Truita de patata i verdura amb farina d'arròs amb enciam i blat de moro</li> <li>✓ Fruita pelada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Patata i bròquil</li> <li>✓ Estofat de llong amb enciam i pastanaga</li> <li>✓ Fruita pelada</li> </ul>
	725 Kcal		828 Kcal	780 Kcal	759 Kcal
	29	30			
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Macarrons amb salsa d'espínacs</li> <li>• Truita de patates amb farina d'arròs amb enciam i pastanaga</li> <li>• Fruita pelada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Espaguetis amb verdures</li> <li>• Pollastre amb xampinyons</li> <li>• Fruita pelada</li> </ul>			
	854 Kcal	831 Kcal			