

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús
l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària)

Menú LA MAQUINISTA no ou , lleties, cigrons, pèsols i fruits secs abril 2024					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		2	3	4	5
dinar		<ul style="list-style-type: none"> • Arròs integral amb tomàquet • Peix enfarinat amb olives i pastanaga • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Patata i col ▪ Estofat de vedella amb pastanaga ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Crema de pastanaga ▪ Pollastre al forn amb enciam i remolatxa ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sopa de pasta ▪ Truita de verdures amb farina d'arròs enciam i blat de moro ▪ Fruita
		723 Kcal	667 Kcal	651 Kcal	741 Kcal
	8	9	10	11	12
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fideus a la cassola ❖ Lluç al forn amb enciam i blat de moro ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Macarrons amb verdures ❖ Truita de formatge amb farina d'arròs amb enciam i olives ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Crema de carbassa ❖ Filet pollastre arrebossat amb cous-cous ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Arròs integral amb verdures ❖ Seitons enfarinats amb enciam i pastanaga ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Patata i bledes ❖ Mandonguilles amb salsa de verdures ❖ Fruita
	864 Kcal	839 Kcal	641 Kcal	656 Kcal	642Kcal
	15	16	17	18	19
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Espaguetis amb salsa carbonara ➤ Maira a l'andalusa enciam i pastanaga ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Mongetes estofades ➤ Truita de verdures amb farina d'arròs amb enciam i cogombre ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema de carbassa ➤ Enfilat de gall dindi amb patata ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Arròs integral amb verdures ➤ Pollastre al forn amb enciam i blat de moro ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Patata i coliflor ➤ Fogoner al forn amb enciam i olives ➤ Fruita
	804 Kcal	828 Kcal	742 Kcal	653 Kcal	729 Kcal
	22	23	24	25	26
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Espirals amb verdures ✓ Calamars enfarinats amb enciam i olives ✓ Fruita 	<p>MENÚ SANT JORDI Mongetes estofades botifarra amb pa amb tomàquet Natilles de la Fageda</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arròs integral amb tomàquet ✓ Bacallà amb cous-cous ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sopa de pasta ✓ Truita de patata i verdura amb farina d'arròs amb enciam i blat de moro ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Patata i bròquil ✓ Estofat de lllom amb enciam i pastanaga ✓ Fruita
	725 Kcal		828 Kcal	780 Kcal	759 Kcal
	29	30			
dinar	<ul style="list-style-type: none"> • Macarrons amb salsa d'espínacs • Truita de patates amb farina d'arròs amb enciam i pastanaga • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Espaguetis amb verdures • Pollastre amb xampinyons • Fruita 			
	854 Kcal	831 Kcal			