

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús
l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària)

| Menü LA MAQUINISTA vegà abril 2024 | | | | | |
|------------------------------------|--|--|--|---|---|
| | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
| | | 2 | 3 | 4 | 5 |
| dinar | | <ul style="list-style-type: none"> • Arròs integral amb tomàquet • Tofu al forn amb olives i pastanaga • Fruita | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Patata i col ▪ Croquetes de llegum amb pastanaga i pèsols ▪ Fruita | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Crema de pastanaga ▪ Llenties amb arròs integral ▪ Fruita | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Sopa de pasta ▪ Truita de verdures amb farina de cigró amb enciam i blat de moro ▪ Fruita |
| | | 723 Kcal | 667 Kcal | 651 Kcal | 741 Kcal |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| dinar | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Fideus a la cassola ❖ Tofu al forn amb enciam i blat de moro ❖ Fruita | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Llenties estofades ❖ Truita de verdures amb farina de cigró amb enciam i olives ❖ Fruita | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Crema de carbassa ❖ Mongetes estofades ❖ Fruita | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Cigrons estofats ❖ Arròs integral amb verdures ❖ Fruita | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Patata i bledes ❖ Mandonguilles de llegum amb salsa de verdures ❖ Fruita |
| | 864 Kcal | 839 Kcal | 641 Kcal | 656 Kcal | 642Kcal |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| dinar | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Espaguetis amb salsa carbonara ➤ Llenties estofades ➤ Fruita | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Mongetes estofades ➤ Truita de verdures amb farina de cigró amb enciam i cogombre ➤ Fruita | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema de carbassa ➤ Hamburguesa de llegum amb patata ➤ Fruita | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Arròs integral amb verdures ➤ Estofat de cigrons ➤ Fruita | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Patata i coliflor ➤ Tofu al forn amb enciam i olives ➤ Fruita |
| | 804 Kcal | 828 Kcal | 742 Kcal | 653 Kcal | 729 Kcal |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| dinar | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Estofat de llenties ✓ Espirals amb verdures ✓ Fruita | MENÚ SANT JORDI Crema de verdures Mongetes seques Iogurt de soja | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Arròs integral amb tomàquet ✓ Estofat de cigrons ✓ Fruita | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Sopa de pasta ✓ Truita de patata i verdura amb farina de cigró amb enciam i blat de moro ✓ Fruita | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Patata i bròquil ✓ Tofu al forn amb enciam i pastanaga ✓ Fruita |
| | 725 Kcal | | 828 Kcal | 780 Kcal | 759 Kcal |
| | 29 | 30 | | | |
| dinar | <ul style="list-style-type: none"> • Macarrons amb salsa d'espínacs • Truita de patates amb farina de cigró amb enciam i pastanaga • Fruita | <ul style="list-style-type: none"> • Llenties guisades • Espaguetis amb xampinyons • Fruita | | | |
| | 854 Kcal | 831 Kcal | | | |