

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü LA MAQUINISTA maig 2024					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				2	3
dinar				<ul style="list-style-type: none"> Patata i bròquil Lluç enfarinat amb enciam i cogombre Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral amb verdures Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga Fruita
sopar				693 Kcal Pasta Carn blanca	760 Kcal Verdura Ou
	6	7	8	9	10
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Macarrons amb crema de llet vegetal Truita de pernil dolç amb enciam i cogombre Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Llenties guisades (ceba, pastanaga i tomàquet) Fogoner al forn amb enciam i pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassa Espaguetis amb salsa bolonyesa Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de cigrons (ceba, pastanaga i tomàquet) Arròs integral amb salsa de tomàquet Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i bledes Botifarra amb cous-cous Fruita
sopar	854 Kcal Verdura Carn blanca	831 Kcal Verdura Ou	753 Kcal Pasta Peix blau	693 Kcal Verdura Carn blanca	760 Kcal Pasta Peix blanc
	13	14	15	16	17
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de pasta (blat de moro, tomàquet i olives) Filet de pollastre arrebossat amb xampinyons Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassó Arròs integral mixta Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Estofat de llenties Bacallà al forn amb enciam i blat de moro Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i col Estofat de gall dindi (ceba, pastanaga i tomàquet triturat) Fruita 	LLIURE DISPOSICIÓ
sopar	854 Kcal Verdura Peix blau	831 Kcal Pasta Ou	753 Kcal Verdura Carn blanca	693 Kcal Pasta Peix blanc	
	20	21	22	23	24
dinar	FESTA LOCAL	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de llenties (ceba, pastanaga i pebrot vermell) Croquetes de pollastre amb enciam i remolatxa Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de colirave i pastanaga Hamburguesa de vedella amb pastanaga i enciam Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral amb verdures (ceba, pebrot verd, vermell, tomàquet i pastanaga) Lluç enfarinat amb enciam i cogombre Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis amb salsa de tomàquet Ou dur amb salsa de tomàquet amb enciam i cogombre Fruita
sopar		815 Kcal Verdura Ou	667 Kcal Pasta Peix blau	651 Kcal Verdura Carn blanca	741 Kcal Verdura Peix blanc
	27	28	29	30	31
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Galets amb salsa d'espínacs (crema de llet) Enfilat de gall dindi amb enciam i pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Cigrons guisats (ceba, pastanaga i tomàquet) Pollastre amb ceba i panses Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassó Truita de patata amb gaspatxo Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de patata (blat de moro, pastanaga i tomàquet i olives) Seitó enfarinat amb enciam i remolatxa Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida verda (enciam, tomàquet, pastanaga, cogombre, ceba i olives) Arròs integral amb llenties Fruita
sopar	864 Kcal Verdura Peix blau	839 Kcal Verdura Peix blanc	641 Kcal Pasta Carn blanca	656 Kcal Pasta Ou	642 Kcal Pasta Carn blanca