

~ menú ecològic Escoles ~

MENÚ LA MAQUINISTA FEBRER 2018					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
	759 Kcal	760 Kcal	720 Kcal	721 Kcal	633 Kcal
	Verdura Carn blanca	Pasta Ou	Pasta Peix	Pasta Peix blau	Verdura Llegum
	26	27	28		
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Macarrons amb salsa carbonara ➤ Truita de carbassó amb enciam, pipes i blat de moro ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema de verdures ➤ Lluç al forn amb ceba tendra confitada i panses ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Arròs a la parmentière (verdures i formatge) ➤ Mandonguilles ➤ Fruita 		
	789 Kcal	638 Kcal	623 Kcal		
	Verdura Carn blanca	Verdura Peix blau	Verdura Ou		



Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, els CEREALS, les PASTES i els Làctics utilitzats en l'elaboració dels menús, prové de l'agricultura ecològica, La VEDELLA, el PORC són productes ecològics certificada per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica)