

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü LA MAQUINISTA juny 2019					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	3	4	5	6	7
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Llacets amb samfaina</li> <li>➤ Truita de carbassó amb enciam i cogombre</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Crema de verdura</li> <li>➤ Pollastre al forn amb romaní, ceba i patata</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Arròs amb verdures</li> <li>➤ Peix fresc s/mercat amb enciam i olives</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Patata i verdura</li> <li>➤ Botifarra de vedella amb ceba confitada i pastanaga</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Amanida de lleties</li> <li>➤ Peix fresc s/mercat amb enciam i tomàquet</li> <li>➤ logurt</li> </ul>
sopar	Verdura Carn	Pasta Peix	Verdura Carn	Pasta Peix	Verdura Ou
	10	11	12	13	14
dinar	<b>FESTA LOCAL</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Amanida de pasta</li> <li>✓ Peix amb enciam i olives</li> <li>✓ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Patata i verdura</li> <li>✓ Gall dindi amb enciam i blat de moro</li> <li>✓ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Lleties guisades</li> <li>✓ Peix fresc s/mercat amb enciam i cogombre</li> <li>✓ logurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Amanida d'arròs</li> <li>✓ Estofat de vedella amb xampinyons</li> <li>✓ Fruita</li> </ul>
sopar		Verdura Carn	Pasta Peix	Verdura Ou	Pasta Peix
	17	18	19	20	21
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Macarrons amb carbonara vegetal</li> <li>▪ Hamburguesa de vedella amb enciam i remolatxa</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Amanida d'arròs (pebrot, tomàquet, blat de moro)</li> <li>▪ Peix fresc s/mercat amb carbassa</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Crema de verdura</li> <li>▪ Truita de patata amb pastanaga al forn</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Cigrons guisats</li> <li>▪ Peix fresc s/mercat amb enciam i olives</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Amanida russa</li> <li>▪ Pollastre arrebossat amb xips</li> <li>▪ Copa de xocolata</li> </ul>
sopar	Verdura Ou	Verdura Carn	Pasta Peix	Verdura Carn	Pasta Peix