

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú LA MAQUINISTA març 2020					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	2	3	4	5	6
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Arròs amb verdures</li> <li>❖ Peix enfarinat amb enciam i olives</li> <li>❖ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Patata i verdura</li> <li>❖ Pizza de pernil dolç i formatge</li> <li>❖ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Crema de verdura</li> <li>❖ Lenties amb arròs</li> <li>❖ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Macarrons amb salsa de tomàquet</li> <li>❖ Estofat de gall dindi amb enciam i pastanaga</li> <li>❖ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Cigrons guisats</li> <li>❖ Peix enfarinat amb enciam i olives</li> <li>❖ Fruita</li> </ul>
	Verdura Carn blanca	Pasta Peix	Pasta Ou	Verdura Peix	Pasta Carn vermella
	9	10	11	12	13
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Arròs amb verdures</li> <li>➤ Peix enfarinat amb enciam i remolatxa</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Crema de verdura</li> <li>➤ Truita de patata amb enciam i cogombre</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Sopa de pasta</li> <li>➤ Peix al forn amb salsa de verdures amb enciam i olives</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Patata i verdura</li> <li>➤ Estofat de vedella a la jardineria</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Lenties guisades</li> <li>➤ Pollastre al forn amb romaní, ceba i patata</li> <li>➤ Iogurt</li> </ul>
	Pasta Carn	Pasta Peix	Verdura Carn	Verdura Peix	Verdura Peix
	16	17	18	19	20
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Arròs amb bolets</li> <li>✓ Peix enfarinat amb enciam i pastanaga</li> <li>✓ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Macarrons amb salsa de tomàquet</li> <li>✓ Truita de carbassó enciam i tomàquet</li> <li>✓ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Patata i verdura</li> <li>✓ Estofat de gall dindi amb enciam i olives</li> <li>✓ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Mongetes seques</li> <li>✓ Peix al forn amb salsa de verdures amb enciam i cogombre</li> <li>✓ Iogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Crema de verdura</li> <li>✓ Lenties amb arròs</li> <li>✓ Fruita</li> </ul>
	Verdura Carn	Verdura Peix	Pasta Peix	Verdura Ou	Pasta Carn
	23	24	25	26	27
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Macarrons amb salsa de tomàquet</li> <li>▪ Pernilet de pollastre amb pastanaga al forn</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Arròs amb samfaina</li> <li>▪ Peix enfarinat amb enciam i olives</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sopa de pasta</li> <li>▪ Truita de patata amb enciam i remolatxa</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Cigrons guisats</li> <li>▪ Peix al forn amb salsa de verdures amb enciam i tomàquet</li> <li>▪ Iogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Patata amb (2)verdures</li> <li>▪ Hamburguesa de vedella amb enciam i cogombre</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>
	Verdura Peix	Verdura Carn blanca	Verdura Peix	Verdura Ou	Pasta Peix
	30	31			
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Espirals amb salsa carbonara</li> <li>○ Peix enfarinat amb enciam i olives verdes</li> <li>○ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Patata i verdura</li> <li>○ Estofat de cap de llong amb enciam i pastanaga</li> <li>○ Fruita</li> </ul>			
	Verdura Carn blanca	Pasta Peix blau			