

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú LA MAQUINISTA maig 2021					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	3	4	5	6	7
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ○ Arròs marciànet amb alfàbrega i formatge ○ Talls de llong amb niu de tomàquet i ceba ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Crema de carbassa amb crostons de pa ○ Truita de patata i ceba amb enciam, pastanaga i olives ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Trinxat de la Cerdanya amb col, patata i cansalada ○ Bunyols de bacallà amb enciam, pipes i pastanaga ○ Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Amanida verda completa enciam, formatge fresc, blat de moro i olives ○ Llenties amb verdures amb carbassó, pastanaga, ceba i tomàquet ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Llacets napolitana amb sofregit de tomàquet i formatge ○ Gall dindi amb salsa de poma amb enciam, olives i remolatxa ○ Fruita
sopar	Verdura Peix	Pasta Carn blanca	Pasta Ou	Pasta Peix	Verdura Peix
	10	11	12	13	14
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Saltat de patata, carbassó i pastanaga ▪ Pit de pollastre amb lilit de tomàquet i formatge ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Arròs amb tomàquet ▪ Truita francesa amb enciam, blat de moro i olives ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Espaguetis carbonara crema de llet, bacó i ceba ▪ Filet de lluç al papillote amb patata i ceba ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Cigrons amb patata i bacó ▪ Hamburguesa d'au amb enciam, pastanaga i pipes ▪ Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Crema de mongetes seques i verdures ▪ Taboulé de cuscús amb pipes, olives, blat de moro i tomàquet ▪ Fruita
sopar	Pasta Peix	Verdura Carn	Verdura Ou	Pasta Peix	Verdura Carn
	17	18	19	20	21
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ○ Espirals tricolor amb formatge ○ Pollastre rostit amb patates braves ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Crema de pastanaga ○ Fregidets de lluç amb enciam, blat de moro i olives ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Arròs amb verdures amb carbassó, pastanaga, tomàquet i ceba ○ Truita de carbassó amb enciam, olives i remolatxa ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Amanida de llenties amb blat de moro, formatge fresc, pipes i olives ○ Estofat de vedella tomàquet, ceba, pastanaga i patates a daus ○ Fruita 	LLIURE DISPOSICIÓ
sopar	Verdura Ou	Pasta Carn	Verdura Peix	Verdura Ou	
	24	25	26	27	28
dinar	FESTIU	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Macarrons a la crema amb crema de llet i formatge ▪ Truita d'espínacs amb sofregit de tomàquet, ceba i olives ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Amanida de patata amb olives, blat de moro, tomàquet i ou dur ▪ Taquets de pollastre amb sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Crema de verdures i cigronets ▪ Calamars a la romana amb enciam, olives i remolatxa ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Arròs napolitana amb sofregit de tomàquet i orenga ▪ Hamburguesa vegetal amb enciam, olives i pastanaga ▪ Fruita
sopar		Verdura Peix	Verdura Ou	Pasta Carn	Verdura Peix
	31				
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Trinxat de patata i bròquil ▪ Pizza margarita amb mozzarella, sofregit de tomàquet i orenga ▪ Fruita 				
sopar	Pasta Carn				

1. NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.