

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú LA MAQUINISTA Juny 2021					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3	4
dinar		<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Arròs a la napolitana amb sofregit de tomàquet i orenga</li> <li>○ Calamars a la romana amb enciam, pastanaga blat de moro olives</li> <li>○ Iogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Amanida russa amb maionesa, patata, pèsols, pastanaga, mongeta verda i tonyina</li> <li>○ Pollastre al forn amb enciam, blat de oro i olives</li> <li>○ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Espaguetis saltats amb panxeta i formatge</li> <li>○ Truita francesa amb niu d'enciams, pastanaga i pipes</li> <li>○ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Mongetes seques amb all i julivert</li> <li>○ Hamburguesa de vedella amb enciam, olives i brots de soja</li> <li>○ Fruita</li> </ul>
sopar		Verdura Ou	Pasta Peix blanc	Verdura Carn blanca	Verdura Peix blau
	7	8	9	10	11
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Trinxat de verdures Patata, col i all</li> <li>▪ Pit de gall dindi amb tomàquet i formatge gratinat</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Cus-cús vegetal amb carbassó, pastanaga i tomàquet</li> <li>▪ Truita de patata i ceba amb enciam, remolatxa i olives</li> <li>▪ Iogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Amanida de pasta amb blat de moro, olives, pipes i pastanaga</li> <li>▪ Filet de lluç al forn amb lilit de tomàquet i ceba</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Cigrons amb patata</li> <li>▪ Pollastre rostit amb niu d'enciam, olives i pipes</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Arròs amatriciana amb sofregit de tomàquet i panxeta</li> <li>▪ Llom amb salsa de formatge amb enciam, blat de moro i pastanaga</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>
sopar	Pasta Peix blanc	Verdura Carn blanca	Verdura Ou	Verdura Peix blau	Verdura Peix blanc
	14	15	16	17	18
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Saltat de mongetes tendres amb patates</li> <li>○ Pollastre rostit amb guarnició d'arròs</li> <li>○ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Amanida freda d'estiu de lleties amb blat de moro, olives, pipes i pastanaga</li> <li>○ Truita de patates i espinacs amb enciam, olives i pipes</li> <li>○ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Amanida de patata amb patata, olives, tomàquet i blat de moro</li> <li>○ Hamburguesa vegetal amb enciam, olives i brots de soja</li> <li>○ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Arròs d'estiu amb carbassó, pastanaga i tomàquet</li> <li>○ Seitons arrebossat amb niu d'enciams, pastanaga i pipes</li> <li>○ Iogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Macarrons marciàns amb alfàbrega i formatge</li> <li>○ Tacos de gall dindi amb salseta sofregit de tomàquet, ceba, pastanaga i patates a daus</li> <li>○ Fruita</li> </ul>
sopar	Pasta Peix blau	Verdura Carn blanca	Verdura Ou	Verdura Carn blanca	Verdura Peix blanc
	21	22			
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Arròs amb samfaina Tomàquet, albergínia, pebrots i ceba</li> <li>▪ Truita a la francesa amb patates braves</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pizza margarita amb tomàquet, formatge i orenga</li> <li>▪ Pollastre al forn amb amanida</li> <li>▪ Crema de xocolata</li> </ul>			
sopar	Verdura Peix blanc	Verdura Ou			

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.