

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú LA MAQUINISTA Juny 2022					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1	2	3
dinar			<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema de carbassó ➤ Pollastre al forn amb enciam i tomàquet ➤ Fruita, pa integral 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Llenties estofades ➤ Pizza de tonyina ➤ Fruita, pa blanc 	FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ
			742 Kcal	653 Kcal	
sopar			Arròs amb verdures Seitons arrebossats amb pastanaga	Patata amb espinacs Truita de pernil dolç amb blat de moro	
	6	7	8	9	10
dinar	SEGONA PASQUA	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Espirals amb salsa de pesto ✓ Bacallà al forn amb samfaina ✓ Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Patata i bròquil ✓ Mandonguilles amb enciam i pastanaga ✓ Fruita, pa integral 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arròs integral amb tomàquet ✓ Truita de verdures amb enciam i cogombre ✓ Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Cigrons estofats ✓ Pollastre al forn amb enciam i olives ✓ Iogurt, pa integral
		811 Kcal	828 Kcal	780 Kcal	759 Kcal
sopar		Crema de porro Truita de formatge amb blat de moro	Llacets amb pesto Filet de gallina amb escarola	Crema de pastanaga Verat arrebossat amb enciam i pipes	Patata i bledes Gall dindi arrebossat amb enciam i col lombarda
	13	14	15	16	17
dinar	<ul style="list-style-type: none"> • Llenties guisades • Truita de pernil dolç amb enciam i cogombre • Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> • Macarrons amb crema de llet • Lluç al forn amb enciam i tomàquet • Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de carbassó • Fideuà mixta • Fruita, pa integral 	<ul style="list-style-type: none"> • Amanida d'arròs blanc • Estofat de cigrons • Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> • Patata i mongeta verda i pastanaga • Botifarra amb cous-cous • Iogurt, pa integral
	854 Kcal	831 Kcal	753 Kcal	693 Kcal	760 Kcal
sopar	Patata i espinacs Seitons arrebossats amb col llombarda	Patata i coliflor Vedella amb albergínia	Llacets amb salsa de fruits secs Truita de formatge amb pastanaga	Crema de carbassa Pollastre a la planxa amb remolatxa	Espaguetis amb xampinyons Rap arrebossat amb enciam i pipes
	20	21	22		
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ○ Amanida de pasta ○ Borriquet al forn amb gaspatxo ○ Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Crema de carbassa ○ Arròs integral mixta ○ Fruita, pa blanc 	MENÚ FI DE CURS Amanida caprese (tomàquet i mozzarel·la) Fajitas de pollastre amb verdures amb nachos Gelat		
	730 Kcal	801 Kcal			
sopar	Patata i col Truita de formatge amb xampinyons	Macarrons amb tomàquet Llenguado al forn amb patates			

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.