

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú LA MAQUINISTA maig 2022					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	2	3	4	5	6
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Macarrons amb crema de llet vegetal Truita de pernil dolç amb enciam i cogombre Iogurt, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> Llenties guisades Lluç al forn amb enciam i tomàquet Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassó Fideuà mixta Fruita, pa integral 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida d'arròs integral Estofat de cigrons Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i mongeta verda i pastanaga Botifarra amb cous-cous Iogurt, pa integral
	854 Kcal	831 Kcal	753 Kcal	693 Kcal	760 Kcal
sopar	Patata i espinacs Gall dindi amb col llombarda	Crema de carbassa Vedella amb albergínia	Llacets amb salsa de fruits secs Truita de formatge amb pastanaga	Patata i coliflor Pollastre a la planxa amb remolatxa	Espaguetis amb xampinyons Rap arrebossat amb enciam i pipes
	9	10	11	12	13
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de pasta Filet de pollastre arrebossat amb gaspatxo Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassa Arròs integral mixta Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> Cigrons estofats Lluç al forn amb enciam i blat moro Gelat, pa integral 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i bleda Estofat de gall dindi Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de mongeta seca Remenat d'ou amb xampinyons amb enciam i remolatxa Fruita, pa integral
	730 Kcal	801 Kcal	675 Kcal	683 Kcal	825 Kcal
sopar	Crema de porro Truita de formatge amb xampinyons	Amanida completa Llenguado al forn amb patates	Patata i espinacs Conill a la planxa amb col llombarda	Arròs 3 delícies Calamars arrebossats amb carbassa	Crema de carbassó Hamburguesa de vedella amb enciam i blat de moro
	16	17	18	19	20
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Crema de verdures Maire enfarinada amb farina d'arròs amb enciam i pastanaga Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de lleties Enfilat de gall d'au amb enciam i tomàquet Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> Patata, mongeta tendra i pastanaga Hamburguesa de vedella amb pastanaga i pèsols Fruita, pa integral 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral amb verdures Truita de patata i carbassó amb enciam i cogombre Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis amb verdures Croquetes de bacallà amb enciam i remolatxa Gelat, pa integral
	799 Kcal	815 Kcal	667 Kcal	651 Kcal	741 Kcal
sopar	Espaguetis amb xampinyons Verat arrebossat amb enciam i remolatxa	Macarrons amb formatge Conill amb albergínia	Arròs amb panses i pinyons Rap a la planxa amb enciam i sèsam	Carxofes saltejats Filet de pollastre amb pastanaga	Patata i bròquil Truita de formatge amb carbassó
	23	24	25	26	27
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Galets amb salsa d'espínacs Estofat de gall dindi amb enciam i pastanaga Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> Cigrons guisats Pollastre amb ceba i panses Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de pastanaga Truita de patata amb gaspatxo Fruita, pa integral 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de patata Lluç al forn amb enciam i remolatxa Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida completa Arròs amb lleties Iogurt, pa integral
	864 Kcal	839 Kcal	641 Kcal	656 Kcal	642Kcal
sopar	Crema de porro Sonsos arrebossats amb xampinyons	Patata i bleda Cuixeta de conill amb tomàquet	Arròs amb salsa de tomàquet Sèpia a la planxa amb enciam i escarola	Espirals a la carbonara Llorn a la planxa amb xampinyons	Patata i mongeta verda Truita de carbassó amb blat de moro
	30	31			
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Amanida completa Espaguetis amb salsa bolonyesa Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de mongetes seques Remenat d'ou amb salsa de tomàquet enciam i remolatxa Iogurt, pa blanc 			
	804 Kcal	828 Kcal			
sopar	Crema d'espínacs Gall dindi a la planxa amb patata	Patates i bròquil Lluç arrebossat amb carbassó			