

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú LA MAQUINISTA no ou, lleties , cigrons , pèsols i fruits secs					Gener	2023
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
	9	10	11	12	13	
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Macarrons amb salsa de tomàquet Croquetes vegetals amb blat de moro i olives verdes Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Mongetes guisades Truita de verdures amb farina d'arròs enciam i remolatxa Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i col Estofat de vedella amb pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral amb salsa de carbassa Salsitxes amb verdures Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de pasta Abadejo al forn amb enciam i olives negres Fruita 	
	799 Kcal	815 Kcal	667 Kcal	651 Kcal	741 Kcal	
	16	17	18	19	20	
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Fideus a la cassola Truita de formatge amb farina d'arròs amb enciam i olives Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrons amb verdures Lluç al forn amb enciam i pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de pastanaga Filet pollastre arrebossat amb cous-cous Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i coliflor Maire enfarinada amb enciam i blat de moro Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral amb salsa pesto Mandonguilles amb salsa de verdures Iogurt 	
	864 Kcal	839 Kcal	641 Kcal	656 Kcal	642Kcal	
	23	24	25	26	27	
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis amb salsa carbonara Bròtola forn enciam i remolatxa Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Espirals amb verdures Truita de verdures amb farina d'arròs amb xampinyons Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassa Pollastre al forn amb patata Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs amb verdures Arròs integral amb verdures Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i bròquil Gall dindi al forn amb pastanaga Fruita 	
	804 Kcal	828 Kcal	742 Kcal	653 Kcal	729 Kcal	
	30	31				
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Crema de pastanaga Fogoner al forn amb enciam i blat de moro Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata, bledes i pastanaga Hamburguesa de pollastre amb cous-cous Fruita 				
	725 Kcal	811 Kcal				

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.