

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

		Menú LA MAQUINISTA triturat			Gener	2023
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
	9	10	11	12	13	
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Crema de verdura Triturat de pollastre i verdures Triturat de fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Triturat de mongetes guisades Truita de verdures Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> Triturat de patata i col Triturat de vedella i verdures Triturat de fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Triturat d'arròs integral amb salsa de carbassa Triturat de llenties estofades Triturat de fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de pasta Triturat d'abadejo i verdures Triturat de fruita 	
	799 Kcal	815 Kcal	667 Kcal	651 Kcal	741 Kcal	
	16	17	18	19	20	
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Triturat de patata i verdura Truita de formatge i verdures Triturat de fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Triturat de llenties estofades Triturat de lluç i verdures Triturat de fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de porro Triturat de pollastre i verdures Triturat de fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i bròquil Triturat de maire i verdures Triturat de fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Triturat d'arròs i verdures Triturat de mandonguilles i verdures Iogurt 	
	864 Kcal	839 Kcal	641 Kcal	656 Kcal	642Kcal	
	23	24	25	26	27	
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Triturat de patata i verdura Triturat de bròtola verdures Triturat de fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Triturat de cigrons saltejats Truita de verdures i verdures Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassa Triturat de pollastre i verdures Triturat de fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Triturat de mongetes estofades Triturat d'arròs i verdures Triturat de fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Triturat de de patata i bròquil Triturat de gall dindi i verdures Triturat de fruita 	
	804 Kcal	828 Kcal	742 Kcal	653 Kcal	729 Kcal	
	30	31				
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Triturat d'estofat de llenties Triturat de fogoner i verdures Triturat de fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Triturat de patata, bledes i pastanaga Triturat d'Hamburguesa de pollastre i verdures Triturat de fruita 				
	725 Kcal	811 Kcal				

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.