

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü LA MAQUINISTA maig 2023					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		2	3	4	5
dinar		<ul style="list-style-type: none"> Llenties guisades (ceba, pastanaga i tomàquet) Calamar a la romana amb pastanaga ratllada Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassó Espaguëtis amb salsa bolonyesa Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de cigrons (ceba, pastanaga i tomàquet) Arròs integral amb salsa de tomàquet Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i mongeta verda i pastanaga Botifarra amb enciam i olives Iogurt
		831 Kcal	753 Kcal	693 Kcal	760 Kcal
sopar		Arròs amb salsa de carbassa Truita de formatge amb pastanaga	Llacets amb salsa de fruits secs Vedella amb albergínia	Patata i coliflor Pollastre a la planxa amb remolatxa	Espaguëtis amb xampinyons Rap arrebossat amb enciam i pipes
	8	9	10	11	12
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de pasta (blat de moro, tomàquet i olives) Filet de pollastre arrebossat amb verdures Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassa Arròs integral amb carn Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Estofat de llenties Crestes de tonyina amb enciam i blat de moro Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i bleada Estofat de gall dindi (ceba, pastanaga i tomàquet triturat) Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de mongeta seca (pastanaga, pebrot vermell, i tomàquet) Truita de pernil dolç amb enciam i pastanaga Iogurt
	854 Kcal	831 Kcal	753 Kcal	693 Kcal	760 Kcal
sopar	Patata i espinacs Truita de formatge amb xampinyons	Macarrons amb tomàquet Llenguado al forn amb patates	Patata i bròquil Conill a la planxa amb col llombarda	Arròs 3 delícies Sonsos arrebossat amb carbassa	Crema de carbassó Hamburguesa de vedella amb enciam i blat de moro
	15	16	17	18	19
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Crema de porro Maire enfarinada al forn amb cous-cous Fruita 	<p>DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA</p> <ul style="list-style-type: none"> Amanida de llenties (ceba, pastanaga i pebrot vermell) Truita de patata i carbassó amb enciam i cogombre, Pa s/g Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata, mongeta tendra i pastanaga Hamburguesa de vedella amb pastanaga i pèsols Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral amb verdures (ceba, pebrot verd, vermell, tomàquet i pastanaga) Lluç al forn amb enciam i pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguëtis amb salsa de tomàquet Croquetes de pollastre amb enciam i remolatxa Iogurt
	799 Kcal	815 Kcal	667 Kcal	651 Kcal	741 Kcal
sopar	Espaguëtis amb xampinyons Xai arrebossat amb enciam i remolatxa	Macarrons amb formatge Sonsos enfarinats amb albergínia	Crema de bròquil Rap a la planxa amb enciam i sèsam	Espinacs saltejats Truita de patata amb enciam i olives	Patata i bròquil Filet de gall al forn amb carbassó
	22	23	24	25	26
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Galets amb salsa d'espinacs (crema de llet) Estofat de gall dindi amb enciam i pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Cigrons guisats (ceba, pastanaga i tomàquet) Pollastre amb cebes i panses Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de pastanaga Truita de patata amb gaspatxo Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de patata (blat de moro, pastanaga i tomàquet i olives) Peix blau enfarinat amb enciam i remolatxa Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida verda (enciam, tomàquet, pastanaga, cogombre, cebes i olives) Arròs amb llenties Iogurt
	864 Kcal	839 Kcal	641 Kcal	656 Kcal	642Kcal
sopar	Crema de porro Truita xampinyons amb remolatxa	Patata i bleada Cuixeta de conill amb tomàquet	Arròs 3 delícies Rap al forn amb enciam i escarola	Espirals a la carbonara Llom a la planxa amb pebrot vermell	Patata i pèsols Truita de formatge amb blat de moro
	29	30	31		
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Crema de pèsols Espaguëtis amb salsa bolonyesa Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Mongetes estofades Truita de carbassó amb salsa de tomàquet enciam i remolatxa Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de pasta (blat de moro, tomàquet i olives) Pollastre al forn amb enciam i tomàquet Fruita 		
	804 Kcal	828 Kcal	742 Kcal		
sopar	Arròs amb panses i pinyons Gall dindi a la planxa amb patata	Patates i bròquil Lluç arrebossat amb xampinyons	Crema de llenties Conill a la planxa amb pastanaga		