

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú		LA MAQUINISTA sense gluten			Setembre 2023	
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
			6	7	8	
dinar			<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de carbassó</li> <li><b>Espaguetis s/g</b> amb salsa bolonyesa</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Amanida de cigrons (ceba, pastanaga i tomàquet)</li> <li>Arròs integral amb salsa de carbassa</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i mongeta verda i pastanaga</li> <li>Botifarra amb cous-cous</li> <li>Gelat</li> </ul>	
			753 Kcal	693 Kcal	760 Kcal	
	11	12	13	14	15	
dinar	<b>FESTA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de carbassa</li> <li>Arròs integral mixta</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Estofat de lleties</li> <li>Lliri al forn amb enciam i blat de moro</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i bleada</li> <li>Estofat de gall dindi (ceba, pastanaga i tomàquet triturat)</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Amanida de mongeta seca (pastanaga, pebrot vermell, i tomàquet)</li> <li>Truita d'espínacs i xampinyons amb enciam i pastanaga</li> <li>Iogurt</li> </ul>	
		831 Kcal	753 Kcal	693 Kcal	760 Kcal	
	18	19	20	21	22	
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de porro</li> <li><b>Maire enfarinada s/g amb enciam i olives</b></li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Amanida de lleties (ceba, pastanaga i pebrot vermell)</li> <li>Truita de patata i carbassó amb enciam i cogombre</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata, mongeta tendra i pastanaga</li> <li>Hamburguesa de vedella amb pastanaga i pèsols</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs integral amb verdures (ceba, pebrot verd, vermell, tomàquet i pastanaga)</li> <li>Lluç al forn amb enciam i cogombre</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Espaguetis s/g</b> amb salsa de tomàquet</li> <li><b>Pollastre al forn</b> amb enciam i remolatxa</li> <li>Iogurt</li> </ul>	
	799 Kcal	815 Kcal	667 Kcal	651 Kcal	741 Kcal	
	25	26	27	28	29	
dinar	<b>LA MERCÈ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Galets s/g</b> amb salsa d'espínacs (crema de llet)</li> <li>Pollastre amb cebes i panses</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de pastanaga</li> <li>Truita de patata amb enciam i cogombre</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Amanida de patata (blat de moro, pastanaga i tomàquet i olives)</li> <li><b>Calamar enfarinat s/g</b> amb enciam i remolatxa</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Amanida verda (enciam, tomàquet, pastanaga, cogombre, cebes i olives)</li> <li>Arròs amb lleties</li> <li>Iogurt</li> </ul>	
		839 Kcal	641 Kcal	656 Kcal	642Kcal	

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.