

Menú Ecològic Escoles

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú LA MAQUINISTA triturat Setembre 2023					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			6	7	8
dinar			<ul style="list-style-type: none"> • Crema de carbassó • Triturat de carn i verdures • Triturat de fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Triturat de cigrons (i verdures) • Triturat d'arròs i verdures • Triturat de fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Triturat de patata i mongeta verda i pastanaga • Triturat de botifarra i verdures • Triturat de fruita
			753 Kcal	693 Kcal	760 Kcal
	11	12	13	14	15
dinar	FESTA	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de carbassa • Triturat d'arròs i carn • Triturat de fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Triturat de llenties • Triturat de lliri i verdures • Triturat de fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Triturat de patata i bleda • Triturat de gall dindi i verdures • Triturat de fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Triturat de mongeta seca • Triturat de truita i verdures • Iogurt
		831 Kcal	753 Kcal	693 Kcal	760 Kcal
	18	19	20	21	22
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Crema de porro ▪ Triturat de maire i verdures ▪ Triturat de fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Triturat de llenties ▪ Triturat de truita i verdures ▪ Triturat de fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Triturat de patata, mongeta tendra i pastanaga ▪ Triturat d'Hamburguesa de vedella i verdures ▪ Triturat de fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Triturat d'arròs integral amb verdures ▪ Triturat de lluç i verdures ▪ Triturat de fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Triturat de patata i verdura ▪ Croquetes de pollastre ▪ Iogurt
	799 Kcal	815 Kcal	667 Kcal	651 Kcal	741 Kcal
	25	26	27	28	29
dinar	LA MERCÈ	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Triturat de patata i verdura ❖ Triturat de pollastre i verdures ❖ Triturat de fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Crema de pastanaga ❖ Triturat de truita de patata i verdures ❖ Triturat de fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Triturat de patata ❖ Triturat de peix i verdures ❖ Triturat de fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Crema de verdures ❖ Triturat d'arròs amb llenties ❖ Iogurt
		839 Kcal	641 Kcal	656 Kcal	642Kcal

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.