

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü LA MAQUINISTA febrer 2024					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1	2
dinar				<ul style="list-style-type: none"> ➤ Cigrons saltejats ➤ Arròs integral amb verdures ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Patata i bròquil ➤ Lluç al forn amb pèsols i pastanaga ➤ Fruita
				653 Kcal	729 Kcal
sopar				Verdura Carn	Pasta Ou
	5	6	7	8	9
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Estofat de lleties ✓ Angelina al forn amb enciam i remolatxa ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Patata i bledes ✓ Hamburguesa de pollastre amb cous-cous ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arròs integral amb tomàquet ✓ Calamars enfarinats amb enciam i blat de moro ✓ Fruita 	DIJOUS LLARDER <ul style="list-style-type: none"> ✓ Sopa de pasta ✓ Truita de patata amb botifarra ✓ Iogurt de maduixa 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Mongetes estofades ✓ Estofat de llom amb verdures ✓ Fruita
	725 Kcal	811 Kcal	828 Kcal	780 Kcal	759 Kcal
sopar	Pasta Carn	Pasta Ou	Verdura Carn	Verdura Peix	Verdura Peix
	12	13	14	15	16
dinar	LLIURE DISPOSICIÓ	<ul style="list-style-type: none"> • Lleties guisades • Truita de formatge amb enciam i olives • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de carbassa • Enfilat de gall dindi amb enciam i remolatxa • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Patata i col • Lluç enfarinat amb enciam i pastanaga • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Arròs integral amb verdures • Estofat de mongetes • Fruita
		831 Kcal	753 Kcal	693 Kcal	760 Kcal
sopar		Pasta Ou	Pasta Peix	Pasta Carn	Pasta Carn
	19	20	21	22	23
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ○ Crema de porro ○ Truita de patata i verdura amb enciam i pastanaga ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Arròs integral amb salsa de carbassa ○ Lleties estofades ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Sopa de pasta ○ Salsitxes al forn amb enciam i blat de moro ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Cigrons estofats ○ Maire enfarinada amb enciam i remolatxa ○ Fruita 	TASTET DEL MON
	730 Kcal	801 Kcal	675 Kcal	683 Kcal	
sopar	Pasta Carn	Verdura Peix	Verdura Ou	Pasta Carn	
	26	27	28	29	
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Macarrons al pesto ▪ Truita de carbassó amb enciam i remolatxa ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mongetes guisades ▪ Calamars enfarinats amb enciam i olives ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Patata i bròquil ▪ Estofat de vedella amb pastanaga i pèsols ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Crema de pastanaga ▪ Lleties amb arròs integral ▪ Fruita 	
	799 Kcal	815 Kcal	667 Kcal	651 Kcal	
sopar	Verdura Carn	Verdura Ou	Pasta Peix	Pasta Carn	