

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú LA MAQUINSTA juny 2024					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	3	4	5	6	7
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Crema de carbassó</li> <li>➤ Espaguetis amb salsa bolonyesa</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Amanida de mongetes seques (tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives negres)</li> <li>➤ Truita de carbassó amb enciam i remolatxa</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Amanida de pasta (blat de moro, tomàquet i olives)</li> <li>➤ Lluç enfarinat amb enciam i tomàquet</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Arròs integral amb verdures (ceba, pastanaga, pebrot verd, vermell, tomàquet i pastanaga)</li> <li>➤ Llenties estofades</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Patata i col</li> <li>➤ Estofat de vedella a la jardinera (pèsols i pastanaga)</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>
	804 Kcal	828 Kcal	742 Kcal	653 Kcal	729 Kcal
sopar	Pasta Peix blau	Verdura Carn blanca	Verdura Ou	Verdura Carn blanca	Pasta Peix blanc
	10	11	12	13	14
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Crema de pastanaga</li> <li>✓ Pizza de pernil dolç i formatge amb enciam i remolatxa</li> <li>✓ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Espirals amb salsa d'espínacs</li> <li>✓ Dorada al forn amb enciam i pastanaga</li> <li>✓ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Patata i bledes</li> <li>✓ Hamburguesa de vedella amb enciam i blat de moro</li> <li>✓ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Arròs integral amb tomàquet</li> <li>✓ Truita de verdures amb enciam i cogombre</li> <li>✓ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Cigrons estofats (ceba, pastanaga i tomàquet)</li> <li>✓ Pollastre al forn amb enciam i olives</li> <li>✓ Fruita</li> </ul>
	725 Kcal	811 Kcal	828 Kcal	780 Kcal	759 Kcal
sopar	Pasta Peix blau	Verdura Carn blanca	Pasta Peix blanc	Verdura Carn blanca	Verdura Ou
	17	18	19	20	21
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Macarrons amb crema de llet vegetal</li> <li>• Ou dur amb salsa de tomàquet amb enciam i cogombre</li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Llenties guisades (ceba, pastanaga i tomàquet)</li> <li>• Llobarro al forn amb enciam i pastanaga</li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema de carbassó</li> <li>• Pollastre al forn amb enciam i remolatxa</li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Amanida de cigrons (ceba, pastanaga i tomàquet)</li> <li>• Arròs integral amb salsa de tomàquet</li> <li>• Fruita</li> </ul>	<b>MENÚ ESPECIAL</b>
	854 Kcal	831 Kcal	753 Kcal	693 Kcal	
sopar	Verdura Carn blanca	Pasta Ou	Pasta Peix blau	Verdura Carn blanca	

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.