

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú LA MAQUINISTA Novembre 2024					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	4	5	6	7	8
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassa Croquetes de pernil amb enciam i pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de cigrons Lluç al forn amb salsa grega Fruita i macedònia (infantil) 	<ul style="list-style-type: none"> Trinxat de col i patata bullida Contra cuixa de pollastre amb enciam i olives Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida verda (enciam, tomàquet, pastanaga, remolatxa, olives i blat de moro, formatge fresc i codony) Espaguetis integrals amb bolonyesa de lleties Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral saltejat de carbassa Truita de carbassó amb enciam i tomàquet Fruita
sopar	Verdura Arròs Llegum	Verdura Pasta Carn blanca	Verdura Pasta Peix blau	Verdura Patata Ou	Verdura Mill Carn blanca
	11	12	13	14	15
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de verdures i pasta Enfilat de gall dindi estofat Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida completa (enciam, tomàquet, pastanaga, olives, blat de moro, poma i taronja) Cigrons estofats amb ou Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de porro amb rostes de pa Filet de llobarro al forn amb enciam i pastanaga Fruita i poma al forn (1r, 2n i 3r) 	<ul style="list-style-type: none"> Coliflor i patata gratinat amb formatge Hamburguesa de vedella amb enciam i cogombre Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> Estofat de mongeta seca Arròs integral de verdures Fruita
sopar	Verdura Arròs Peix blanc	Verdura Patata Carn blanca	Verdura Mill Llegum	Verdura Pasta Ou	Verdura Patata Peix blau
	18	19	20	21	22
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Espirals amb salsa verda d'espínacs Truita de verdura de temporada amb enciam i tomàquet Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral tres delícies (pastanaga, blat moro, pèsols) Enfilat de gall dindi amb enciam i remolatxa Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida completa (enciam, tomàquet, pastanaga, remolatxa, olives i blat de moro, formatge fresc i codony) Calamars guisats amb patates i verdures Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de pastanaga Croquetes de pollastre amb enciam i cogombre Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de mongetes seques Pizza de pernil dolç Iogurt natural
sopar	Verdura Mill Carn blanca	Verdura Patata Peix blau	Verdura Arròs Peix blanc	Verdura Pasta Ou	Verdura Patata Carn blanca
	25	26	27	28	29
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Crema de moniato Saltejat de pèsols amb cansalada i ou Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral amb samfaina Orada al forn amb enciam i cogombre Fruita i macedònia (1r, 2n i 3r) 	<ul style="list-style-type: none"> Saltejats d'espínacs amb patata amb all Mandonguilles de vedella amb enciam i remolatxa Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Estofat de cigrons Cous-cous integral de verdures Fruita 	TASTET DEL MON
sopar	Verdura Pasta Carn blanca	Verdura Mill Llegum	Verdura Pasta Peix blau	Verdura Arròs Ou	

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.