

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

		Menú LA MAQUINISTA Gener 2025				
		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				8	9	10
dinar				<ul style="list-style-type: none"> Espirals amb salsa de tomàquet Croquetes de pollastre amb olives i blat de moro Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> Bleda i patata bullides Truita de verdura amb enciam i pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Saltejat de mongeta seca Angelina al forn amb salsa verda (all i julivert) Fruita
sopar				Verdura Mill Peix blanc	Verdura Arròs Carn blanca	Verdura Pasta Ou
		13	14	15	16	17
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassó Llom arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de cigrons Lluç al forn amb salsa grega Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Trinxat de col i patata bullida Contra cuixa de pollastre amb enciam i olives Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida completa Espaguetis integrals amb bolonyesa de lleties Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral saltejat de carbassa Truita de carbassó amb enciam i tomàquet Fruita i macedònia (infantil) 	
sopar	Verdura Arròs Llegum	Verdura Pasta Carn blanca	Verdura Pasta Peix blau	Verdura Patata Ou	Verdura Mill Carn blanca	
		20	21	22	23	24
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de verdures i pasta Gall dindi estofat Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Cigrons estofats Ou dur amb salsa de tomàquet amb enciam i olives Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de porro amb rostos de pa Filet de llobarro al forn amb enciam i pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Coliflor i patata gratinat amb formatge Hamburguesa de vedella amb enciam i cogombre Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> Mongetes estofades Arròs integral de verdures Fruita 	
sopar	Verdura Arròs Peix blanc	Verdura Patata Carn blanca	Verdura Mill Llegum	Verdura Pasta Ou	Verdura Patata Peix blau	
		27	28	29	30	31
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Espirals amb salsa verda d'espínacs Truita de verdura de temporada amb enciam i tomàquet Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral tres delícies (pastanaga, blat moro, pèsols) Pollastre amb salsa de rostit amb enciam i remolatxa Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Estofat de cigrons Pizza de pernil dolç amb enciam i cogombre Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de pastanaga Calamars guisat amb patates i verdures Fruita 	TASTET DEL MON	
sopar	Verdura Mill Carn blanca	Verdura Patata Peix blau	Verdura Arròs Peix blanc	Verdura Pasta Ou		

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.