

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú LA MAQUINISTA Febrer 2025					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	3	4	5	6	7
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Crema de moniato Truita de patata amb enciam i olives Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral amb samfaina Pollastre arrebossat amb enciam i cogombre Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Saltejats d'espínacs amb patata amb all Mandonguilles de vedella amb enciam i remolatxa Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Cigrons estofats Cous-cous integral de verdures Iogurt natural 	LLIURE DISPOSICIÓ
sopar	Verdura Pasta Carn blanca	Verdura Mill Llegum	Verdura Pasta Peix blau	Verdura Arròs Ou	
	10	11	12	13	14
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassa amb bastonets de pa Truita de patata amb enciam i olives Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Bròquil i patata al vapor Enfilat de pollastre amb enciam i cogombre Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis integrals Thai (pebrot verd, vermell, soja i sèsam) Seitons enfarinats amb enciam i remolatxa Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Saltejat de cigrons amb espinacs Botifarra de porc eco amb cous-cous Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Paella de verdures Llobarro al forn amb enciam i pastanaga Fruita
sopar	Verdura Arròs Carn blanca	Verdura Pasta Peix blau	Verdura Patata Carn blanca	Verdura Mill Peix blanc	Verdura Blat de moro Ou
	17	18	19	20	21
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Macarrons a la carbonara Lliri a l'andalusa amb enciam i pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassó amb encenalls de pernil Truita de verdures amb enciam i tomàquet Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Coliflor amb beixamel Gall dindi estofat amb enciam i cogombre Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral amb verdures Estofat de cigrons Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de pollastre amb pasta Pollastre amb xampinyons Fruita
sopar	Verdura Arròs Carn blanca	Verdura Patata Peix blanc	Verdura Pasta Ou	Verdura Mill Carn blanca	Verdura Pasta Peix blau
	24	25	26	27	28
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Llenties estofades Salmó al forn amb enciam i cogombre Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de moniato Pernilets de pollastre amb enciam i pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Cigrons estofats Truita de verdures amb enciam i olives Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Bròquil i patata bullides Hamburguesa de vedella amb cous-cous Fruita 	TASTET DEL MON
sopar	Verdura Patata Ou	Verdura Arròs Peix blanc	Verdura Patata Carn blanca	Verdura Arròs Llegum	

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.