

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü LA MAQUINISTA març 2025					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	3	4	5	6	7
dinar	LLIURE DISPOSICIÓ	<ul style="list-style-type: none"> Llenties guisades Croquetes de pollastre amb enciam i cogombre Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de pastanaga Espaguetis a la bolonyesa Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> Bleda i patata bullides Truita de verdura amb enciam i pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Saltejat de mongeta seca Orada al forn amb salsa verda (all i julivert) Fruita
sopar		Verdura Pasta Peix blau	Verdura Pasta Ou	Verdura Patata Peix blanc	Verdura Mill Carn blanca
	10	11	12	13	14
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassó Llom arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de cigrons Lluç al forn amb salsa grega Fruita i macedònia (infantil) 	<ul style="list-style-type: none"> Trinxat de col i patata bullida Contra cuixa de pollastre amb enciam i olives Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida completa Espaguetis integrals amb bolonyesa de llenties Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral saltejat de carbassa Truita de carbassó amb enciam i tomàquet Fruita
sopar	Verdura Arròs Peix blanc	Verdura Patata Carn blanca	Verdura Mill Llegum	Verdura Pasta Ou	Verdura Patata Peix blau
	17	18	19	20	21
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de verdures i pasta Gall dindi estofat Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Cigrons estofats Ou dur amb salsa de tomàquet amb enciam i olives Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de porro amb rostos de pa Orada al forn amb enciam i pastanaga Fruita i poma al forn (1r, 2n i 3r) 	<ul style="list-style-type: none"> Coliflor i patata gratinat amb formatge Hamburguesa de vedella amb enciam i cogombre Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> Estofat de mongeta seca Arròs integral de verdures Fruita
sopar	Verdura Mill Carn blanca	Verdura Patata Peix blau	Verdura Arròs Peix blanc	Verdura Pasta Carn blanca	Verdura Patata Ou
	24	25	26	27	28
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Espirals amb salsa verda d'espínacs Truita de verdura de temporada amb enciam i tomàquet Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral tres delícies (pastanaga, blat moro, pèsols) Pollastre amb salsa de rostit amb enciam i remolatxa Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Estofat de cigrons Pizza de pernil dolç amb enciam i cogombre Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de pastanaga Maire enfarinada amb enciam i olives Fruita 	TASTET DEL MON
sopar	Verdura Pasta Carn blanca	Verdura Mill Llegum	Verdura Pasta Peix blau	Verdura Arròs Ou	
	31				
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Crema de moniato Truita de patata amb enciam i olives Iogurt natural 				
sopar	Pasta Arròs Carn blanca				