

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú LA MAQUINISTA Abril 2025					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3	4
dinar		<ul style="list-style-type: none"> • Arròs integral amb samfaina • Pollastre al forn amb enciam i cogombre • Fruita i macedònia (1r, 2n i 3r) 	<ul style="list-style-type: none"> • Saltejats d'espínacs amb patata amb all • Mandonguilles de vedella amb enciam i remolatxa • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Cigrons estofats • Cous-cous integral de verdures • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de pasta • Verat al forn amb enciam i pastanaga • Fruita
sopar		Verdura Mill Ou	Verdura Pasta Peix blau	Verdura Arròs Peix blanc	Verdura Patata Carn blanca
	7	8	9	10	11
dinar	<ul style="list-style-type: none"> • Paella de verdures • Seitons enfarinats amb enciam i remolatxa • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Bròquil i patata al vapor • Enfilat de pollastre amb enciam i cogombre • Fruita i poma al forn (3r, 4t i 5è) 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de porro • Lluç al forn amb cous-cous • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Saltejat de cigrons amb espínacs • Estofat de gall dindi • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Espaguetis integrals Thai (pebrot verd, vermell, soja i sèsam) • Truita de formatge amb pèsols i pastanaga • Fruita
sopar	Verdura Patata Carn blanca	Verdura Pasta Peix blanc	Verdura Arròs Carn blanca	Verdura Mill Ou	Verdura Blat de moro Peix blanc
		22	23	24	25
dinar	DILLUNS DE PASQUA	<ul style="list-style-type: none"> • Macarrons amb salsa de tomàquet • Croquetes de bacallà amb olives i blat de moro • Fruita 	<p>SANT JORDI</p> <p>MONGETES SEQUES AMB PA DE PAGÈS AMB TOMÀQUET I BOTIFARRA</p> <p>NATILLES DE CREMA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Arròs integral amb verdures • Estofat de cigrons • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Patata i col • Pollastre amb xampinyons • Fruita
sopar		Verdura Patata Carn blanca		Verdura Mill Peix blau	Verdura Pasta Ou
	28	29	30		
dinar	<ul style="list-style-type: none"> • Llenties estofades • Maire enfarinada amb enciam i cogombre • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de moniato • Pernilets de pollastre amb enciam i pastanaga • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Cigrons estofats • Espirals amb salsa de pastanaga i remolatxa • Fruita 		
sopar	Verdura Patata Ou	Verdura Arròs Peix blanc	Verdura Patata Carn blanca		

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.