

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú LA MAQUINISTA Març 2026					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	2	3	4	5	6
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Sopa d'arròs integral Pernilets de pollastre amb enciam i blat de moro Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de pastanaga Llenties estofades Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrons amb salsa de xampinyons Truita de coliflor amb enciam i pastanaga Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> Bleda i patata bullides Hamburguesa de vedella amb enciam i olives verdes Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Saltejat de mongeta seca Fogoner al forn al amb enciam i rave Fruita
sopar	Verdura Patata Ou	Verdura Pasta Peix blau	Verdura Mill Carn blanca	Verdura Arròs Peix blanc	Verdura Pasta Carn blanca
	9	10	11	12	13
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Llenties estofades Llom guisat amb enciam i pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de cigrons Lluç al forn amb salsa grega Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Trinxat de col i patata bullida Contra cuixa de pollastre amb enciam i olives Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis integrals amb verdures Truita de formatge amb enciam i remolatxa Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral saltejat de carbassa Seitó enfarinat amb enciam i blat de moro Fruita
sopar	Verdura Arròs Peix blanc	Verdura Pasta Carn blanca	Verdura Pasta Peix blau	Verdura Patata Ou	Verdura Mill Carn blanca
	16	17	18	19	20
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de verdures i pasta Gall dindi estofat Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Cigrons estofats Ou dur amb salsa de tomàquet amb enciam i olives Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de porro amb rostes de pa Maire enfarinada amb enciam i pastanaga Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> Coliflor i patata gratinat amb formatge Hamburguesa de vedella amb enciam i remolatxa Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral de verdures Llenties estofades Fruita
sopar	Verdura Arròs Peix blanc	Verdura Patata Carn blanca	Verdura Mill Llegum	Verdura Pasta Ou	Verdura Patata Peix blau
	23	24	25	26	27
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Espirals amb salsa verda d'espinacs Lluç al forn amb patata i ceba Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral tres delícies (pastanaga, blat moro, pèsols) Pollastre amb salsa de rostit amb enciam i remolatxa Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassa Pizza de pernil dolç amb enciam i olives Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Estofat de cigrons Truita de calçots amb patata amb enciam i rave Fruita 	TASTET DEL MON
sopar	Verdura Mill Carn blanca	Verdura Patata Peix blau	Verdura Arròs Ou	Verdura Pasta Carn blanca	Verdura Patata Peix blanc

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.