

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú MAQUINISTA juny 2026						
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
	1	2	3	4	5	
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Amanida d'estiu (patata, pastanaga, pèsols i mongeta verda) Estofat de gall dindi Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de cigrons (enciam, pastanaga i olives negres) Espaguets integral amb salsa de xampinyons Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral amb verdures (ceba, pebrot verd, tomàquet, cogombre i pastanaga) Truita d'espínacs amb patata amb enciam i blat de moro Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de mongetes seques Lluç al forn amb enciam i tomàquet Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassó Enfilat de pollastre al forn amb varietat d'enciam i olives Gelat 	
sopar	Verdura Arròs Ou	Verdura Patata Carn blanca	Verdura Pasta Peix blanc	Verdura Pasta Carn blanca	Verdura Arròs Peix blau	
	8	9	10	11	12	
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de lleties (blat moro, tomàquet i olives negres) Estofat de cap de llom amb cogombre i tomàquet xerry Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Mongeta verda, pastanaga i patata bullida Lliri a l'andalusa amb enciam i raves Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> Mongetes estofades Pernilets de pollastre al forn amb carbassa Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida d'espínacs (formatge, poma, pastanaga) Lluç amb enciam i blat de moro Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Saltejat d'arròs amb verdures (pebrot verd, tomàquet, cogombre i cebes) Ou dur amb salsa de tomàquet amb enciam i olives negres Fruita 	
sopar	Verdura Arròs Carn blanca	Verdura Patata Ou	Verdura Pasta Peix blau	Verdura Patata Carn blanca	Verdura Mill Peix blanc	
	15	16	17	18	19	
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de lleties (pastanaga, tomàquet, blat de moro i olives negres) Fogoner al forn amb enciam i rave Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de porro Truita de carbassó amb enciam i tomàquet Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Cigrons estofats Espínacs amb salsa d'espínacs Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i bledes Mandonguilles mixtes amb enciam i remolatxa Fruita 	MENÚ DE FI DE CURS	
sopar	Verdura Mill Ou	Verdura Arròs Peix blau	Verdura Patata Carn blanca	Verdura Arròs Peix blanc		

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.